

Jadłospis na dzień: sobota 16.11.24

j	DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
	PODSTAWOWA 2361kcal; 94,5gB; 77,6gT; 332,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 67 16 74 299 102	-Zupa kalafiorowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	17g 60g 60g 20g 10g 150g 200ml	60 80 12 3 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2279kcal; 83,1gB; 71,8gT; 327,0gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 45 16 74 299 102	-Zupa kalafiorowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	80 12 3 74 299 26
	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2306kca; 93,8gB; 78,2gT; 339,3gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 100 16 74 268 102	-Zupa kalafiorowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	112 12 3 74 268 26
		II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
		Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
		III p. – kisiel owocowy	150ml		Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
								Pieczywo razowe	60g	134
	MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	194 473	-MIX zupy krupniku -MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 470	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 565

Jadłospis na dzień: niedziela 17.11.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2152kcal; 87,4gB; 70,1gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet drobiowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	244 375 138 136 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2097kcal; 84,5gB; 73,3gT; 297,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 320 138 56 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2053kcal; 84,3gB; 69,4gT; 296,4gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	178 55 31 16 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 320 138 136 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX rosółu -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafior, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 18.11.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2399kcal; 74,6gB; 88,4gT; 354,7gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa żurek z kiełbasą - Pierogi z mięsem - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	168 429 123 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa z musztardą	80g + 10g	190						
	-Pomidor	70g	14						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 2271kcal; 84,4gB; 73,7gT; 345,2gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa marchwianka - Pierogi z mięsem - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	97 429 40 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180						
	-Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2175kcal; 86,2gB; 77,7gT; 319,1gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	178	-Zupa żurek z kiełbasą - Pierogi z mięsem - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	168 429 123 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	-Parówka drobiowa	80g	180						
	-Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	268						
-Kawa zbożowa	200 ml	15							
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretką owocową	150g		Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy koperkowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470						

Jadłospis na dzień: wtorek 19.11.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2076kcal; 68,1gB; 68,0gT; 321,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Paszтет	60g	79
	-Dżem owocowy	25g	45	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopočka	40g	78	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2181kcal; 73,5gB; 70,7gT; 341,0gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Paszтет	80g	105
	-Dżem owocowy	25g	45	- Risotto z kurczakiem	300g	540	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Polędwica sopočka	40g	78	- Pieczona marchew	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1974kcal; 66,5gB; 72,6gT; 298,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Paszтет	80g	105
	-Polędwica sopočka	60g	118	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 20.11.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL					
PODSTAWOWA 2261kcal; 76,6gB; 65,2gT; 364,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 336 86 56	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 20g 10g 150g 200ml	90 18 3 74 299 26					
	-Pasta jajeczna z koperkiem	60g	90							-Pieczywo mieszane	150g	299	-Herbata	200 ml
ŁATWOSTRAWNA 2225kcal; 80,2gB; 65,5gT; 352,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami -Gulasz wieprzowy -Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	110 296 336 86 56	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 20g 10g 150g 200ml	90 12 3 74 299 26					
	-Pasta jajeczna z koperkiem	60g	90							-Pieczywo mieszane	150g	299	-Herbata	200 ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2119kcal; 76,6gB; 62,3gT; 347,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok razowy - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 248 86 56	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 20 10g 150g 200ml	90 18 3 74 268 26					
	II ŚNIADANIE									PODWIECZOREK		POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49							Pieczony kalafior 120g – 60kcal		Pomidor	40g	10
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64							Alergeny: brak		Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy jarzynowej -MIX II siekaniec z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640					
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520											

Jadłospis na dzień: czwartek 21.11.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2053kcal; 76,2gB; 76,2gT; 276,8gW	- Zupa mleczna z ryżem - Kiełbasa śląska na ciepło z ketchupem - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g + 20g 60g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Bigos ze słodkiej kapusty z mięsem - Gruszka - Ziemniaki - Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 120g. 200g 200ml	198 224 60 138 56	- Pasta mięsno-warzywna - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	116 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2037kcal; 75,3gB; 72,4gT; 290,0gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 190 16 74 299 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Sos mięsno-warzywny - Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) - Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 219 138 60 56	- Pasta mięsno-warzywna - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1983kcal; 74,6gB; 75,2gT; 278,5gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym - Kiełbasa śląska na ciepło - Pomidor - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 180 16 74 268 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Sos mięsno-warzywny - Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) - Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 219 138 60 56	- Pasta mięsno-warzywna - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Pałuch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal Alergeny: 1,3,7			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	- MIX zupy z płatkami żytnimi - MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	- MIX zupy marchwiarki - MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	148 716	- MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 22.11.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
PODSTAWOWA 2263kcal; 93,4gB; 90,7gT; 299,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	186	-Sałatka ryżowa z kurczakiem i majonezem - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	239		
	-Jajecznica z cebulką	100g + 20g	140		120g	279		80g	16		
	-Ogórek świeży	60g	12		200g	138		10g	74		
	-Masło	10g	74		120g	79		150g	299		
	-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26		
	-Herbata	200 ml									
	Alergeny: 1,7										
ŁATWOSTRAWNA 2104kcal; 69,3gB; 70,4gT; 310,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa -Ryba w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	97	- Sałatka ryżowa z kurczakiem i jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	198		
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g + 80g	196		80g	16		
	-Ogórek świeży	80g	16		200g	138		10g	74		
	-Masło	10g	74		120g	40		150g	299		
	-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26		
	-Herbata	200 ml									
	Alergeny: 1,7										
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1988kcal; 67,5gB; 65,3gT; 299,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	142	- Sałatka ryżowa z kurczakiem i jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	198		
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g + 80g	196		80g	16		
	-Ogórek świeży	80g	16			200		138		10g	74
	-Masło	10g	74			120g		79		150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268			200ml		56		200ml	26
	-Herbata	200 ml									
	Alergeny: 1,7										
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY				
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74		
				Alergeny: 7			Masło	10g	74		
							Pieczywo razowe	60g	134		
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy rosolniku -MIX II pulpeta w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16		
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470		400g	618		350g	624		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)										