

### Jadłospis na dzień: sobota 26.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2173kcal; 91,3gB; 66,1gT; 326,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Ser żółty	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
ŁATWOSTRAWNA 2049kcal; 85,5gB; 62,0gT; 305,4gW	-Ogórek	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty	120g	119	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2055kcal; 80,9gB; 59,7gW; 331,9gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
II ŚNIADANIE	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	84	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
PODWIECZOREK	-Ogórek b/s	80g	16	-Pieczona marchew	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
POSIŁEK NOCNY	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
MIX	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			Masło	10g	74
MIX	-MIX zup z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

## Jadłospis na dzień: niedziela 27.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA 2281kcal; 85,1gB; 72,8gT; 344,3gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	60g 10g 150g 200 ml	12 74 299 26										
ŁATWOSTRAWNA 2168kcal; 74,5gB; 67,2gT; 344,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 49 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2180kcal; 77,0gB; 69,1gT; 347,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 268 26				
	<b>II ŚNIADANIE</b>									<b>PODWIECZOREK</b>	<b>POSIĘK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16							Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal	Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32							<b>Alergeny: 7</b>	Masło	10g	74
				Pieczywo razowe	60g	134							
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584				

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 28.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2209kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa z ketchupem - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt + 15g 60g 10g 150g 200 ml	270 135 17 74 299 15	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	133 583 18 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2221kcal; 72,9gB; 62,8gT; 365,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa - Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 120 22 74 299 15	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	133 583 40 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2137kcal; 68,5gB; 70,3gT; 336,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 120 22 74 268 15	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	133 583 18 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretki owocowa	150g	12	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX bulionu warzywnego -MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 524	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

## Jadłospis na dzień: wtorek 29.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2170kcal; 79,3gB; 74,2gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Wędlina wieprzowa	20g	44
	-Miód	25g	81	-Kotlet mielony	120g	440	-Ser żółty	40g	70
	-Polędwica drobiowa	30g	45	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Surówka z białej kapusty	120g	111	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata zwykła	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2000kcal; 81,3gB; 57,4gT; 312,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina wieprzowa	60g	132
	-Miód	25g	81	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Ogórek świeży	80g	16
	-Polędwica drobiowa	30g	45	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Pieczywo kalafior	120g	40	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2083kcal; 88,0gB; 68,3gT; 311,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina wieprzowa	60g	132
	-Polędwica drobiowa	60g	90	brązowym			-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	- Surówka z białej kapusty	120g	111	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml		-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>			<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>					
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	60
				<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy rosółu	350g	188	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 30.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2257kcal; 72,0gB; 78,5gT; 345,6gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko z majonezem -Wędlna drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 144 31 20 3 74 299	- Zupa żurek z kiebasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	186 411 136 56	-Salceson z musztardą -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,10</b>	80g + 20g 60g 10g 150g 200ml	244 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 1996kcal; 71,7gB; 52,4gT; 331,9gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 78 31 12 3 74 299	- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Sałatka z pomidora i ogórka z jogurtem naturalnym -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	115 429 47 56	-Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2001kcal; 73,3gB; 55,0gT; 336,3gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	258 78 31 20 3 74 268	- Zupa żurek z kiebasą - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	186 429 136 56	- Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym 1szt. – 122kcal			Wędlna drobiowa		
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			Masło		
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 31.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2303kcal; 105,5gB; 75,1gT; 324,5gW	- Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa śląska z rusztu -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 170 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 60 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2307kcal; 97,3gB; 78,4gT; 335,2gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2265kcal; 105,5gB; 74,4gT; 326,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	190 170 16 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 228 107 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Sok owocowy 200ml – 104kcal <b>Alergeny: brak</b>			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 1.11.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2164kcal; 79,2gB; 81,6gT; 307,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	50g	14	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	80g	16
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2013kcal; 58,7gB; 69,9gT; 310,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	60g	15	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	80g	16
	-Sałata lodowa	20g	3	-Gotowany szpinak	120g	27	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2069kcal; 60,5gB; 73,2gT; 320,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	50g	14	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	80g	16
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa	40g	63
				<b>Alergeny: 7</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82%	350g	627
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		