

Jadłospis na dzień: sobota 19.10.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2228kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Fasolka po bretońsku - Jabłko -Ziemniaki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 120g 200g 200ml	138 311 60 138 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2197kcal; 82,4gB; 77,8gT; 315,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2235kcal; 83,3gB; 78,3gT; 322,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdźówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 20.10.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 104,0gB; 73,8gT; 327,9gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Filet z piersi panierowany	120g	317	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2090kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Gotowany kalafior	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	40	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2100kcal; 91,5gB; 75,2gT; 301,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	- Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlna wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 21.10.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2283kcal; 72,4B; 74,2gT; 392,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi - Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 200 16 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 350g 120g 200ml	150 411 133 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 128 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2279kcal; 67,4gB; 70,5gT; 402,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kopytka z sosem jarzynowym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 350g 120g 200ml	150 429 133 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2217kcal; 66,8gB; 71,2gT; 393,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi - Kiełbasa śląska na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 350g 120g 200ml	150 411 133 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy krupniku -MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 648	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

Jadłospis na dzień: wtorek 22.10.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2198kcal; 77,8gB; 64,9gT; 349,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 45 63 12 3 74 299 15	-Zupa szczawiowa -Kąski drobiowe z warzywami -Ryż na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 252 92 56	-Paszтет drobiowy -Serek topiony -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2190kcal; 76,0gB; 64,1gT; 341,4gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 45 63 12 3 74 299 15	-Zupa marchwianka -Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna) - Ryż na sypko -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	138 296 252 40 56	-Paszтет drobiowy - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2133kcal; 81,6gB; 68,0gT; 333,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 94 12 3 74 268 15	-Zupa szczawiowa - Kąski drobiowe z warzywami - Ryż brązowy na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 263 92 56	-Paszтет drobiowy - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy marchwiarki -MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włośzczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 23.10.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2201kcal; 95,4gB; 78,1gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa z ketchupem -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 80g 10g 150g 200ml	170 128 40 15 74 299	- Krupnik jęczmienny -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	122 300 138 91 56	-Pieczeń myśliwska -Bukiet warzyw -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	162 51 12 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2099kcal; 97,4gB; 70,0gT; 299,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200ml	170 78 40 15 74 299	- Krupnik jęczmienny -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	122 277 138 51 56	-Pieczeń myśliwska -Bukiet warzyw -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2079kcal; 95,6gB; 80,5gT; 301,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Parówka drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200ml	180 78 40 15 74 268	- Krupnik jęczmienny -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	122 277 138 91 56	-Pieczeń myśliwska -Bukiet warzyw -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal Alergeny: 1,3,7			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 24.10.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2290kcal; 84,4gB; 81,0gT; 343,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 80g+20g 60g 10g 150g 200 ml	223 170 16 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem -Stek z cebulką -Ziemniaki gotowane -Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	210 410 138 71 56	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	40g 25g 80g 10g 150g 200ml	60 81 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2067kcal; 79,2gB; 70,8gT; 322,0gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	223 180 16 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Pieczona marchew -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	210 230 138 51 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2042kcal; 85,0gB; 68,0gT; 313,6gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 170 16 74 268 26	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	210 230 138 71 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Pieczony kalafior 120g – 40kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kęski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 731	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 25.10.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2200kcal; 89,2gB; 84,9gT; 270,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 160 16 74 299	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 1964kcal; 74,4gB; 76,0gT; 269,8gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 196 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2040kcal; 79,2gB; 81,0gT; 282,2gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 196 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
MIX							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523