

Jadłospis na dzień: sobota 14.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2228kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2197kcal; 82,4gB; 77,8gT; 315,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2235kcal; 83,3gB; 78,3gT; 322,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 15.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2248kcal; 103,1gB; 73,1gT; 325,0gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2090kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2088kcal; 91,0gB; 74,8gT; 299,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	138	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	- Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny – 1szt.			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624			

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2291kcal; 72,7B; 74,5gT; 393,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło z ketchupem -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 200 16 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Pierogi z mięsem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	150 429 133 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 128 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2238kcal; 66,2gB; 69,2gT; 394,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Pierogi z mięsem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	150 429 133 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2243kcal; 67,6gB; 72,0gT; 398,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Pierogi z mięsem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	150 429 133 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Galaretkę owocową – 120g			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	250g 350g	270 470	-MIX zupy krupniku -MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 648	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Jadłospis na dzień: poniedziałek 16.09.24

Jadłospis na dzień: wtorek 17.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2206kcal; 78,1gB; 65,1gT; 350,5gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
ŁATWOSTRAWNA 2145kcal; 74,4gB; 62,8gT; 334,4gW	-Wędlina drobiowa	40g	63	-Ryż na sypko	200g	252	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2156kcal; 82,5gB; 68,7gT; 337,3gW	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
MIX	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Kawa zbożowa	200ml	15	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Ryż na sypko	200g	252	-Masło	10g	74
	-Dżem owocowy	25g	45	-Gotowany brokuł	120g	40	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Wędlina drobiowa	40g	63	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pomidor	60g	12	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	-Sałata masłowa	20g	3	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Masło	10g	74	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Ryż brązowy na sypko	200g	263	-Masło	10g	74
	-Kawa zbożowa	200ml	15	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo razowe	150g	268
	Alergeny: 1,6,7			-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
				Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc – 120g			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretki owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwianki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II klopek wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
				Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Jadłospis na dzień: środa 18.09.24

Jadłospis na dzień: czwartek 19.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2189kcal; 82,9gB; 79,3gT; 386,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Wedlina wieprzowa w sosie koperkowym z pomidora i roszonek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10 Alergeny: 1,6,7	250ml 50g+10g 80g+20g 80g 60g 10g 150g 150g 200ml 200ml	128 128 190 15 16 74 299 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem -Wątróbka jabolowa -Ziemniaki gotowane -Mielenia kaszki z jogurtem -Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9 Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 200g 200g 200ml 200ml 200ml	114 410 138 728 56 56	-Wedlina drobiowa -Serrek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7 Alergeny: 1,3,6,7	40g 25g 80g 10g 150g 200ml	6062 851 162 741 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2087kcal; 76,5gB; 69,8gT; 315,0gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Wedlina wieprzowa w sosie koperkowym -Serrek kiszony z pomidora i roszonek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 50g 10g 80g 10g 10g 150g 200ml	128 78 190 15 74 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem -Wątróbka jabolowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane -Mielenia kaszki z jogurtem -Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9 Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 200g 200g 200ml 200ml 200ml	114 207 138 70 56 56	-Wedlina drobiowa -Budynek wazony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7 Alergeny: 1,3,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2070kcal; 83,4gB; 88,7gT; 307,8gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Wedlina wieprzowa w sosie koperkowym -Serrek kiszony z pomidora i roszonek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru -Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 250ml 80g 50g 80g 20g 10g 80g 150g 200ml 10g 150g 200ml	180 180 170 78 178 40 74 268 268 26 74 268	-Zupa pomidorowa z ryżem -Wątróbka jabolowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane -Mielenia kaszki z jogurtem -Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9 Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350ml 120g+ 200g 200g 200g 200ml 200ml	122 122 207 138 138 91 56 56	-Wedlina drobiowa -Budynek wazony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7 Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml 200ml	1616 742 268 268 26
II ŚNIADANIE I ŚNIADANIE II ŚNIADANIE III ŚNIADANIE	Sok pomidorowy Wafel ryżowy Masłanka	100ml 1 szt. 150ml	16 36 29	PODWIECZOREK Pieczony kalafior – 120g. PODWIECZOREK Paluch drożdżowy – 1/2szt.			POSIŁEK NOCNY Wedlina drobiowa Masło Jajko gotowane Pieczywo razowe Masło MIX II pasta z wedliny z jajkiem gotowanym, gotowanym	40g 10g 50g 60g 10g 350g 60g	43 74 55 134 74 594 134
	MIX MIX	MIX wafel ryżowy MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wedliny drobiowej, jako dodatek do potrawy z masłem 82% (10g) -MIX z wedliny drobiowej, jako dodatek do potrawy z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	2 szt. 250g 350g 350g	64 223 370 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kaski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (10g) -MIX II wątróbki z jabłkiem + masło 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g 350g 400g	138 731 150 721	-MIX II pasta z wedliny z jajkiem gotowanym, gotowanym -MIX II pasta z wedliny z jajkiem gotowanym, gotowanym -MIX II pasta z wedliny z jajkiem gotowanym, gotowanym Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 60g 10g 350g 60g

Jadłospis na dzień: piątek 10.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL			
PODSTAWOWA 2131kcal; 86,4gB; 82,2gT; 262,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszanej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	177			
	-Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką	80g	160		120g	279		30g	45			
	-Ogórek świeży	80g	16		200g	138		10g	74			
	-Masło	10g	74		120g	79		150g	299			
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26			
	-Herbata	200 ml										
	Alergeny: 1,7											
ŁATWOSTRAWNA 2026kcal; 76,7gB; 78,4gT; 278,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	118	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	169			
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153		120g	196		30g	45			
	-Ogórek świeży	80g	16		200g	138		10g	74			
	-Masło	10g	74		120g	51		150g	299			
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26			
	-Herbata	200 ml										
	Alergeny: 1,7											
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2054kcal; 79,7gB; 81,6gT; 284,1gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszanej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	118	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	169			
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153		120g	196		30g	45			
	-Ogórek świeży	80g	16		200g	138		10g	74			
	-Masło	10g	74		120g	79		150g	268			
		- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26		
		-Herbata	200 ml									
		Alergeny: 1,7										
		II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY				
		Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Szynka wieprzowa			40g	63
								Masło			10g	74
							Pieczywo razowe			60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	186	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16			
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	523			