

Jadłospis na dzień: sobota 21.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2173kcal; 91,3gB; 66,1gT; 326,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Ser żółty	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
ŁATWOSTRAWNA 2049kcal; 85,5gB; 62,0gT; 305,4gW	-Ogórek	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty	120g	119	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2055kcal; 80,9gB; 59,7gW; 331,9gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
II ŚNIADANIE	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	84	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
PODWIECZOREK	-Ogórek b/s	80g	16	-Pieczona marchew	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
POSIŁEK NOCNY	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
MIX	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
MIX							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 22.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA 2281kcal; 85,1gB; 72,8gT; 344,3gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	60g 10g 150g 200 ml	12 74 299 26										
ŁATWOSTRAWNA 2168kcal; 74,5gB; 67,2gT; 344,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 49 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2180kcal; 77,0gB; 69,1gT; 347,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 268 26				
	II ŚNIADANIE									PODWIECZOREK	POSIĘK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16							Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal	Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32							Alergeny: 7	Masło	10g	74
					Pieczywo razowe	60g	134						
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584				

Jadłospis na dzień: poniedziałek 23.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2209kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt + 15g	135	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek	60g	17	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml		- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2221kcal; 72,9gB; 62,8gT; 365,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek b/s	80g	22	-Gotowany brokuł	150g sos	40	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml		- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2137kcal; 68,5gB; 70,3gT; 336,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	200g+	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek	80g	22	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml		- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretki owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX bulionu warzywnego	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 24.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2170kcal; 79,3gB; 74,2gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,6,7	250ml 25g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 45 16 74 299	- Zupa szpinakowa z ryżem -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 440 138 111 56	-Wędlina wieprzowa -Ser żółty -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	44 70 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2000kcal; 81,3gB; 57,4gT; 312,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,6,7	250ml 25g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 45 16 74 299	- Zupa szpinakowa z ryżem -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Pieczywo kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 323 138 40 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2083kcal; 88,0gB; 68,3gT; 311,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 90 16 74 268	- Zupa szpinakowa z ryżem brązowym -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 323 138 111 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal Alergeny: brak			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy rosółu -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	188 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 25.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2257kcal; 72,0gB; 78,5gT; 345,6gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem - Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	186	- Salceson z musztardą - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7,10	80g + 20g	244
	- Jajko z majonezem	50g	144		350g	411		60g	16
	- Wędlina drobiowa	20g	31		120g	64		10g	74
	- Pomidor	60g	20		200ml	56		150g	299
	- Sałata	20g	3				200ml	26	
	- Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	- Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,3,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 1996kcal; 71,7gB; 52,4gT; 331,9gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem - Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	115	- Wędlina drobiowa - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90
	- Jajko gotowane	50g	78		350g	429		80g	16
	- Wędlina drobiowa	20g	31		120g	64		10g	74
	- Pomidor	60g	12		200ml	56		150g	299
	- Sałata	20g	3				200ml	26	
	- Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	- Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2001kcal; 73,3gB; 55,0gT; 336,3gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	258	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem - Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	186	- Wędlina drobiowa - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90
	- Jajko gotowane	50g	78		350g	429		80g	16
	- Wędlina drobiowa	20g	31		120g	64		10g	74
	- Pomidor	60g	20		200ml	56		150g	268
	- Sałata	20g	3					200ml	26
	- Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	- Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Galaretki owocowa 120g – 60kcal			Wędlina drobiowa		
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64	Alergeny: brak			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	- MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	- MIX zupy jarzynowej - MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	180	- MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640
		- MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g		520	400g		624	

Jadłospis na dzień: czwartek 26.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2303kcal; 105,5gB; 75,1gT; 324,5gW	- Zupa mleczna z ryżem - Kiełbasa śląska z rusztu - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 170 16 74 299 26	- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi - Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	- Ser żółty - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 60 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2307kcal; 97,3gB; 78,4gT; 335,2gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi - Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2265kcal; 105,5gB; 74,4gT; 326,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym - Kiełbasa śląska na ciepło - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	190 170 16 74 268 26	- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Kasza pęczak - Surówka z marchwi - Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 228 107 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Wędlina wieprzowa	40g	80
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	- MIX zupy z makaronem - MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	- MIX zupy barszczu czerwonego - MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	- MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 27.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2164kcal; 79,2gB; 81,6gT; 307,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z cebulą -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2013kcal; 58,7gB; 69,9gT; 310,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z natką pietruszki -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	119 196 138 27 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2069kcal; 60,5gB; 73,2gT; 320,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Pasta z twarogu z cebulą -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	119 196 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa	40g	63
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpety w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	183 721	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 627