

Jadłospis na dzień: sobota 28.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2173kcal; 83,0gB; 71,1gT; 327,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 128 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Fasolka po bretońsku - Jabłko -Ziemniaki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 120g 200g 200ml	138 311 60 138 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	17g 50g 60g 20g 10g 150g 200ml	51 80 12 3 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 68,2gB; 68,9gT; 297,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1957kcal; 68,2gB; 69,5gT; 288,9gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 268 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	250g 350g	194 473	-MIX zupy koperkowej -MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	350g 400g	138 753	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	100ml 300g	16 565

Jadłospis na dzień: niedziela 29.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2215kcal; 93,7gB; 79,6gT; 300,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 100g + 20g 60g 10g 150g 200 ml	160 210 16 74 299 26	-Zupa z dyni -Kotlet drobiowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	126 320 138 92 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 80,7gB; 79,1gT; 263,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 78 31 16 74 299 26	-Zupa z dyni - Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	126 280 138 24 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2218kcal; 88,4gB; 87,8gT; 290,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	-Zupa z dyni - Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	126 280 138 92 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Szynka z indyka	40g	71
	Illp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	290	-MIX zupy pomidorowej z makaronem	350g	222	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g	400g	628	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 30.09.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2346kcal; 74,5gB; 79,7gT; 354,8gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa	350ml	186	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchupem	80g+20g +10g	220	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Rzodkiewka	60g	11
	-Pomidor	50g	10	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7		
ŁATWOSTRAWNA 2243kcal; 63,6gB; 78,9gT; 339,0gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa marchwianka	350ml	120	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Ogórek świeży	60g	8
	-Pomidor	80g	16	- Kasza jęczmienna	200g	218	- Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Pieczony kalafior	120g	39	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2248kcal; 71,9gB; 78,0gT; 341,8gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa ogórkowa	350ml	186	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Rzodkiewka	60g	11
	-Pomidor	80g	16	- Kasza pęczak	200g	218	- Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: wtorek 1.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2304kcal; 82,3gB; 87,6gT; 324,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Sałatka jarzynowa - Wędlina drobiowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,7,9	250ml 180g 30g 10g 150g 200 ml	240 212 45 74 299	-Zupa meksykańska -Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową - Śliwka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 300g 120g 200ml	168 573 56 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2227kcal; 81,3gB; 85,5gT; 31,1gW	-Zupa mleczna z makaronem -Sałatka jarzynowa - Wędlina drobiowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,7,9	250ml 180g 30g 10g 150g 200 ml	240 201 45 74 299	- Zupa jarzynowa -Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową - Śliwka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	168 573 56 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2239kcal; 81,0gB; 87,3gT; 314,0gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym -Sałatka jarzynowa - Wędlina drobiowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,7,9	250ml 180g 30g 10g 150g 200 ml	238 201 45 74 268	- Zupa meksykańska -Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową - Śliwka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	168 573 56 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Sok warzywny 200ml – 32kcal Alergeny: brak			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	240 520	-MIX zupa jarzynowej -MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g 400g	168 721	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 2.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2411kcal; 88,4gB; 88,4gT; 340,9gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi -Ser żółty -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 30g 80g 10g 150g 200 ml	290 128 55 16 74 299	-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 92 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Bukiet warzyw (pomidor/ogórek) -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2256kcal; 94,0gB; 69,9gT; 340,3gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 120 16 74 299	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw (pomidor/ogórek) -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2194kcal; 89,8gB; 74,2gT; 324,7gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 120 16 74 268	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw (pomidor/ogórek) -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSILEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,7	250g 350g	290 520	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7,9	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 3.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2144kcal; 71,1gB; 69,7gT; 333,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Parówka drobiowa + ketchup -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt.+20g 60g 10g 150g 200 ml	160 200 12 74 299 26	-Zupa pejszanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 480 120 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw (papryka/ogórek) -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2121kcal; 78,7gB; 77,3gT; 366,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Parówka drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	160 180 16 74 299 26	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	110 480 120 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw (pomidor/ogórek) -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2167kcal; 73,1gB; 73,8gT; 334,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Parówka drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268 26	-Zupa pejszanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 474 120 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw (papryka/ogórek) -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Pieczony kalafior 120g – 60kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	250g 350g	270 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g 400g	237 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 4.10.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2412kcal; 90,9gB; 95,9gT; 331,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	308	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g + 20g	160		120g	279		30g	45
	-Ogórek świeży	60g	8		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	98		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 2003kcal; 71,6gB; 70,8gT; 290,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	97	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	153		120g	196		30g	45
	-Ogórek świeży	80g	10		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	24		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2060kcal; 76,0gB; 83,1gT; 282,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	142	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	153		120g	196		30g	45
	-Ogórek świeży	80g	10		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	98		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	55	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Wędlina wieprzowa	40g	74
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	624

	Alergeny: 1,6,7			Alergeny: 1,4,7,9			Alergeny: 1,6,7		
--	------------------------	--	--	--------------------------	--	--	------------------------	--	--