

### Jadłospis na dzień: sobota 24.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2173kcal; 83,0gB; 71,1gT; 327,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 128 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Bigos z młodej kapusty - Jabłko -Ziemniaki -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 120g 200g 200ml	138 224 60 138 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	17g 50g 60g 20g 10g 150g 200ml	51 80 12 3 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2007kcal; 68,2gB; 68,9gT; 297,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzynowy -Pieczona marchew -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 39 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 1957kcal; 68,2gB; 69,5gT; 288,9gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 268 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzynowy -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Drożdżówka – 1/2szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	250g 350g	194 473	-MIX zupy koperkowej -MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350g 400g	138 753	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	100ml 300g	16 565

## Jadłospis na dzień: niedziela 25.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2215kcal; 93,7gB; 79,6gT; 300,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	160 210	-Zupa pomidorowa z makaronem -Kotlet drobiowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9,10</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	222 320 138 92 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
	-Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	60g 10g 150g 200 ml	16 74 299 26						
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 80,7gB; 79,1gT; 263,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 78 31 16 74 299 26	- Zupa pomidorowa z makaronem - Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	222 280 138 24 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2218kcal; 88,4gB; 87,8gT; 290,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa pomidorowa z makaronem razowym - Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9,10</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	218 280 138 92 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Jogurt naturalny – 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49				Szynka z indyka	40g	71
	Illp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	290 520	-MIX zupy pomidorowej z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350g 400g	222 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiołem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	584

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 26.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2346kcal; 74,5gB; 79,7gT; 354,8gW	-Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g+20g +10g 50g 10g 150g 200 ml	170 220 10 74 299 15	-Zupa ogórkowa -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	186 296 218 105 56	-Pasta jajeczna -Rzodkiewka -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 11 3 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2243kcal; 63,6gB; 78,9gT; 339,0gW	-Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 15	- Zupa marchwianka - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	120 296 218 39 56	-Pasta jajeczna -Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2248kcal; 71,9gB; 78,0gT; 341,8gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 170 16 74 268 15	-Zupa ogórkowa -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza pęczak -Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	186 296 218 105 56	-Pasta jajeczna -Rzodkiewka - Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 11 3 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Owoc – 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77				Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	223 470	-MIX zupy ogórkowej -MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350g 400g	196 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	641

## Jadłospis na dzień: wtorek 27.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2304kcal; 82,3gB; 87,6gT; 324,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Sałatka jarzynowa - Wędlina drobiowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	250ml 180g 30g 10g 150g 200 ml	240 212 45 74 299	-Zupa meksykańska -Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową - Arbuz -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g  120g 200ml	168 573  44 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2227kcal; 81,3gB; 85,5gT; 31,1gW	-Zupa mleczna z makaronem -Sałatka jarzynowa - Wędlina drobiowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	250ml 180g 30g 10g 150g 200 ml	240 201 45 74 299	- Zupa jarzynowa -Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową - Arbuz -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g  120g 200ml	168 573  44 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2239kcal; 81,0gB; 87,3gT; 314,0gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym -Sałatka jarzynowa - Wędlina drobiowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	250ml 180g 30g 10g 150g 200 ml	238 201 45 74 268	- Zupa meksykańska -Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową - Arbuz -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g  120g 200ml	168 573  44 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Marchewka w słupki – 120g			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75				Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	240 520	-MIX zupa jarzynowej -MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g 400g	168 721	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 28.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2411kcal; 88,4gB; 88,4gT; 340,9gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	290	-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 92 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	-Ser żółty	40g	128				-Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina drobiowa	30g	55				-Masło	10g	74
	-Ogórek świeży	80g	16				- Pieczywo mieszane	150g	299
-Masło	10g	74	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26	<b>Alergeny: 1,4,7</b>			
-Pieczywo mieszane	150g	299							
-Herbata czarna	200 ml								
<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
ŁATWOSTRAWNA 2256kcal; 94,0gB; 69,9gT; 340,3gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	290	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	-Wędlina drobiowa	60g	120				- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16				-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74				- Pieczywo mieszane	150g	299
- Pieczywo mieszane	150g	299	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26	<b>Alergeny: 1,4,7</b>			
-Herbata czarna	200 ml								
<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2194kcal; 89,8gB; 74,2gT; 324,7gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	-Wędlina drobiowa	60g	120				- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16				-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74				-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26	<b>Alergeny: 1,4,7</b>		
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
<b>II ŚNIADANIE</b>			Jabłko pieczone – 120g			<b>POSIŁEK NOCNY</b>			
Maślanka	150ml	49				Jajko gotowane	50g	55	
IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło	10g	74	
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	520						

### Jadłospis na dzień: czwartek 29.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2144kcal; 71,1gB; 69,7gT; 333,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa pejszanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 480 120 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa + ketchup	1,5 szt.+20g	200						
	-Pomidor	60g	12						
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2121kcal; 78,7gB; 77,3gT; 366,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	110 480 120 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5 szt.	180						
	- Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2167kcal; 73,1gB; 73,8gT; 334,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa pejszanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 474 120 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	-Parówka drobiowa	1,5 szt.	180						
	- Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo razowe	150g	268						
-Herbata owocowa	200 ml	26							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Sok owocowy – 200ml			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g 400g	237 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	520						

### Jadłospis na dzień: piątek 30.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2412kcal; 90,9gB; 95,9gT; 331,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml	308	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g + 20g	160		120g	279		30g	45
	-Ogórek świeży	60g	8		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	98		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2003kcal; 71,6gB; 70,8gT; 290,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml	97	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	153		120g	196		30g	45
	-Ogórek świeży	80g	10		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	24		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2060kcal; 76,0gB; 83,1gT; 282,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml	142	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	153		120g	196		30g	45
	-Ogórek świeży	80g	10		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	98		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Jogurt owocowy – 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150ml	55				Wędlina wieprzowa	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	624

	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			<b>Alergeny: 1,4,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
--	------------------------	--	--	--------------------------	--	--	------------------------	--	--