

### Jadłospis na dzień: sobota 17.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2175kcal; 91,4gB; 66,2gT; 326,5gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Ser żółty	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
ŁATWOSTRAWNA 2119kcal; 88,4gB; 64,1gT; 315,8gW	-Ogórek	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty	120g	44	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2088kcal; 82,2gB; 60,7gW; 337,2gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
II ŚNIADANIE				<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
MIX							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

## Jadłospis na dzień: niedziela 18.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL					
PODSTAWOWA 2271kcal; 84,7gB; 72,5gT; 342,8gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26					
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	60g 10g 150g 200 ml	12 74 299 26											
ŁATWOSTRAWNA 2158kcal; 74,2gB; 66,9gT; 343,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 49 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26					
	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26											
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2170kcal; 76,6gB; 68,8gT; 345,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 268 26					
	<b>II ŚNIADANIE</b>									<b>PODWIECZOREK</b>		<b>POSIĘK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16							Jogurt naturalny 1szt.		Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32									Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134					
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584					

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 19.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2236kcal; 73,3gB; 64,8gT; 365,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt + 15g	135	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek	60g	17	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,7,9</b>	200ml		- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2226kcal; 73,1gB; 62,9gT; 366,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek b/s	80g	22	-Gotowany brokuł	150g sos	40	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,7,9</b>	200ml		- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2149kcal; 68,9gB; 70,7gT; 338,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	200g+	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek	80g	22	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	<b>Alergeny: 1,7,9</b>	200ml		- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX bulionu warzywnego	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

## Jadłospis na dzień: wtorek 20.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2131kcal; 77,9gB; 72,9gT; 313,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 25g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 45 16 74 299	- Zupa szpinakowa z ryżem -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 440 138 111 56	-Wędlina wieprzowa -Ser żółty -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	44 70 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2035kcal; 82,7gB; 58,4gT; 317,9gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 25g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 45 16 74 299	- Zupa szpinakowa z ryżem -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 323 138 40 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2079kcal; 87,8gB; 68,2gT; 310,5gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 90 16 74 268	- Zupa szpinakowa z ryżem brązowym -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 323 138 111 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Owoc 1szt..			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy rosółu -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	188 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 21.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2238kcal; 71,4gB; 77,8gT; 342,7gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko z majonezem -Wędlna drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 144 31 20 3 74 299	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	124 411 64 56	-Salceson z musztardą -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,10</b>	80g + 20g 60g 10g 150g 200ml	254 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2011kcal; 72,2gB; 52,8gT; 334,4gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 78 31 12 3 74 299	- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	105 429 64 56	-Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2004kcal; 73,4gB; 55,1gT; 336,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	258 78 31 20 3 74 268	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	124 429 64 56	- Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Kisiel owocowy 120ml			Wędlna drobiowa		
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 22.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2235kcal; 102,4gB; 72,9gT; 314,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa śląska z rusztu -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 170 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 60 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2240kcal; 94,5gB; 76,1gT; 316,8gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2188kcal; 101,9gB; 71,9gT; 315,1gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	190 170 16 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 228 107 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Jabłko pieczone 120g			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 23.08.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2265kcal; 82,9gB; 85,4gT; 321,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba smażona panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	177	
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		120g	280		30g	45	
	-Pomidor	50g	14		200g	138		10g	74	
	-Sałata lodowa	20g	3		120g	79		150g	299	
	-Masło	10g	74		200ml	56		200ml	26	
	- Pieczywo mieszane	150g	299							
	-Herbata czarna	200 ml								
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
ŁATWOSTRAWNA 2097kcal; 61,1gB; 72,8gT; 323,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	169	
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160		120g +	280		30g	45	
	-Pomidor	60g	15		80g sos	10g	74	150g	299	
	-Sałata lodowa	20g	3		200g	138		200ml	26	
	-Masło	10g	74		120g	27				
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56				
	-Herbata czarna	200 ml								
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2184kcal; 63,9gB; 77,3gT; 338,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	169	
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		120g +	280		30g	45	
	-Pomidor	50g	14		80g sos	10g		74	150g	299
	-Sałata lodowa	20g	3		200g	138			200ml	26
	-Masło	10g	74		120g	79				
- Pieczywo razowe	150g	268	200ml	56						
-Herbata czarna	200 ml									
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>			
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63	
							Masło	10g	74	
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	183	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16	
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470		400g	721		350g	627	