

Jadłospis na dzień: sobota 7.09.24

j	DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
	PODSTAWOWA 2209kcal; 88,4gB; 72,6gT; 324,6gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 67 16 74 299 102	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	17g 60g 60g 20g 10g 150g 200ml	60 80 12 3 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2031kcal; 74,1gB; 72,9gT; 291,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 45 16 74 299 102	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	80 12 3 74 299 26
	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2058kca; 83,7gB; 69,8gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 100 16 74 268 102	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	112 12 3 74 268 26
		II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
		Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
		III p. – kisiel owocowy	150ml					Maślanka	10g	74
								Pieczywo razowe	60g	134
	MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	194 473	-MIX zupy krupniku -MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 470	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 565

Jadłospis na dzień: niedziela 8.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2152kcal; 87,4gB; 70,1gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet drobiowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem -Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	244 375 138 72 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2037kcal; 82,1gB; 71,2gT; 289,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 320 138 70 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2127kcal; 87,3gB; 71,9gT; 307,1gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	178 55 31 16 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 320 138 70 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt.			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX rosółu -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafior, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 9.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2240kcal; 69,7gB; 82,5gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z makaronem - Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g + 10g 70g 10g 150g 200 ml	240 180 14 74 299 15	-Zupa żurek z kiełbasą - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym - Arbuz -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g + 50g 120g 200ml	168 699 60 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2183kcal; 81,1gB; 70,8gT; 331,8gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299 15	-Zupa marchwianka - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem jogurtowym -Arbuz -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g + 50g 120g 200ml	97 699 60 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2049kcal; 81,2gB; 73,2gT; 300,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 170 16 74 268 15	-Zupa żurek z kiełbasą - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym - Arbuz -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g + 50g 120g 200ml	168 666 60 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną – 1szt.			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretki owocowa	150g					Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy koperkowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 10.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2083kcal; 68,3gB; 68,2gT; 322,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Paszтет	60g	79
	-Dżem owocowy	25g	45	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	-Serek topiony	17g	51
	-Szynka z indyka	40g	60	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	- Sałatka z białej rzodkwi	120g	52	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2000kcal; 67,4gB; 64,8gT; 312,7gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Paszтет	80g	105
	-Dżem owocowy	25g	45	- Risotto z kurczakiem	300g	540	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Szynka z indyka	40g	60	- Pieczona marchew	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1991kcal; 67,1gB; 73,2gT; 301,5gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Paszтет	80g	105
	-Szynka z indyka	60g	90	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z białej rzodkwi	120g	52	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc – 120g			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 11.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2386kcal; 80,8gB; 68,8gT; 384,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Pasta jajeczna z koperkiem -Papryka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 60g 60g 15g 150g 200 ml	290 90 8 74 299	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderk - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 336 86 56	-Polędwica sopocka -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 20g 10g 150g 200ml	118 18 3 74 299 26	
ŁATWOSTRAWNA 2330kcal; 84,0gB; 68,6gT; 368,8gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Pasta jajeczna z koperkiem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 90 16 74 299	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami -Gulasz wieprzowy -Makaron świderk - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	110 296 336 86 56	-Polędwica sopocka -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 20g 10g 150g 200ml	118 12 3 74 299 26	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2300kcal; 83,1gB; 67,6gT; 377,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Pasta jajeczna z koperkiem -Papryka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 90 16 74 268	- Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderk razowy - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 248 86 56	-Polędwica sopocka -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 20 10g 150g 200ml	118 18 3 74 268 26	
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY			
	Maślanka	150ml	49				Pieczony kalafior – 120g	Pomidor	40g	10
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	290 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II siekaniec z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640	

Jadłospis na dzień: czwartek 12.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2227kcal; 82,7gB; 82,7gT; 300,2gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa z ketchupem - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. + 20g 60g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą - Jabłko - Ziemniaki - Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 120g. 200g 200ml	198 224 60 138 56	- Pasta mięsno-warzywna - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	116 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2118kcal; 78,3gB; 75,3gT; 301,5gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Sos mięsno-warzywny - Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) - Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 134 138 60 56	- Pasta mięsno-warzywna - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2139kcal; 80,5gB; 81,0gT; 300,5gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym - Parówka drobiowa - Pomidor - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	178 120 16 74 268 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Sos mięsno-warzywny - Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) - Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 134 138 60 56	- Pasta mięsno-warzywna - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Paluch drożdżowy – 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	- MIX zupy z płatkami żytnimi - MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	- MIX zupy marchwiarki - MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	148 716	- MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 13.09.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2334kcal; 86,3gB; 93,5gT; 309,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	186	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z majonezem - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	225	
	-Jajecznica z cebulką	100g + 20g	140		120g	279		80g	16	
	-Ogórek świeży	60g	12		200g	138		10g	74	
	-Masło	10g	74		120g	79		150g	299	
	-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26	
	-Herbata	200 ml								
	Alergeny: 1,7									
ŁATWOSTRAWNA 2196kcal; 72,3gB; 73,5gT; 324,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	97	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	185	
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g	196		80g	16	
	-Ogórek świeży	80g	16		200g	138		10g	74	
	-Masło	10g	74		120g	40		150g	299	
	-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26	
	-Herbata	200 ml								
	Alergeny: 1,7									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2173kcal; 73,8gB; 71,4gT; 327,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	142	-Sałatka makaronowa (makaron razowy) z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	185	
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g	196		80g	16	
	-Ogórek świeży	80g	16			200		138	10g	74
	-Masło	10g	74			120g		79	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268			200ml		56	200ml	26
	-Herbata	200 ml								
	Alergeny: 1,7									
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY			
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74	
							Masło	10g	74	
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy rosolniku -MIX II pulpety w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16	
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470		400g	618		350g	624	
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)									