

Jadłospis na dzień: sobota 10.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2228kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Serek topiony -Wędlna wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2197kcal; 82,4gB; 77,8gT; 315,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlna wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2235kcal; 83,3gB; 78,3gT; 322,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlna wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt.			Wędlna drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 11.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2248kcal; 103,1gB; 73,1gT; 325,0gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Szyneł drobiowy	120g	375	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2090kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2088kcal; 91,0gB; 74,8gT; 299,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	138	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	- Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny – 1szt.			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 12.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2291kcal; 72,7B; 74,5gT; 393,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 200 16 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kaszotto z warzywami - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	150 364 133 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 128 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2238kcal; 66,2gB; 69,2gT; 394,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kaszotto z warzywami - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	150 364 133 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2243kcal; 67,6gB; 72,0gT; 398,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kaszotto z warzywami - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	150 364 133 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone – 120g			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy krupniku -MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 648	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

Jadłospis na dzień: wtorek 13.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2206kcal; 78,1gB; 65,1gT; 350,5gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 45 63 12 3 74 299 15	-Zupa szczawiowa -Kąski drobiowe z warzywami -Ryż na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 252 92 56	-Pieczeń myśliwska -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2145kcal; 74,4gB; 62,8gT; 334,4gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 45 63 12 3 74 299 15	-Zupa marchwianka -Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna) - Ryż na sypko -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	138 296 252 40 56	- Pieczeń myśliwska - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2156kcal; 82,5gB; 68,7gT; 337,3gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 94 12 3 74 268 15	-Zupa szczawiowa - Kąski drobiowe z warzywami - Ryż brązowy na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 263 92 56	- Pieczeń myśliwska - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kisiel owocowy – 120ml			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12			Masło	10g	74	
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy marchwiarki -MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włośzczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 14.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2189kcal; 94,9gB; 77,7gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 80g 10g 150g 200ml	170 128 40 15 74 299	- Krupnik jęczmienny -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	122 300 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Serek topiony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	162 51 12 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2087kcal; 96,8gB; 69,6gT; 298,2gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200ml	170 78 40 15 74 299	- Krupnik jęczmienny -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	122 277 138 51 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2067kcal; 95,0gB; 80,0gT; 299,3gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200ml	180 78 40 15 74 268	- Krupnik jęczmienny -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	122 277 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok owocowy – 200ml			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 15.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2242kcal; 82,7gB; 79,3gT; 336,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 80g+20g 60g 10g 150g 200 ml	223 170 16 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem -Stek z cebulką -Ziemniaki gotowane -Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	114 410 138 72 56	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 25g 80g 10g 150g 200ml	60 81 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2043kcal; 77,5gB; 69,3gT; 315,0gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	223 180 16 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	114 203 138 70 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2004kcal; 83,4gB; 66,7gT; 307,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 170 16 74 268 26	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	114 203 138 70 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kęski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 731	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 16.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2131kcal; 86,4gB; 82,2gT; 262,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 160 16 74 299	-Zupa grochowa -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2026kcal; 76,7gB; 78,4gT; 278,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2054kcal; 79,7gB; 81,6gT; 284,1gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523