

### Jadłospis na dzień: sobota 3.08.24

j	DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
	PODSTAWOWA 2209kcal; 88,4gB; 72,6gT; 324,6gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 67 16 74 299 102	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348  218 92 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	17g 60g  60g 20g 10g 150g 200ml	60 80  12 3 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2031kcal; 74,1gB; 72,9gT; 291,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 45 16 74 299 102	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348  218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	80 12 3 74 299 26
	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2058kca; 83,7gB; 69,8gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 100 16 74 268 102	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348  218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	112 12 3 74 268 26
		<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
		Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
		III p. – kisiel owocowy	150ml					Maślanka	10g	74
								Pieczywo razowe	60g	134
	MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	194 473	-MIX zupy krupniku -MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 470	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 565

## Jadłospis na dzień: niedziela 4.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2152kcal; 87,4gB; 70,1gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet drobiowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem -Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	244 375 138 72 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2037kcal; 82,1gB; 71,2gT; 289,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 320 138 70 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2127kcal; 87,3gB; 71,9gT; 307,1gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	178 55 31 16 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 320 138 70 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt.			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX rosółu -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafior, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 5.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2240kcal; 69,7gB; 82,5gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z makaronem - Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g + 10g 70g 10g 150g 200 ml	240 180 14 74 299 15	-Zupa żurek z kiełbasą - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym - Arbuz -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g + 50g 120g 200ml	168 699 60 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2183kcal; 81,1gB; 70,8gT; 331,8gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299 15	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem jogurtowym -Arbuz -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g + 50g 120g 200ml	110 699 60 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek - Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2049kcal; 81,2gB; 73,2gT; 300,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 170 16 74 268 15	-Zupa żurek z kiełbasą - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym - Arbuz -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g + 50g 120g 200ml	168 666 60 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kisiel owocowy 120ml			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretki owocowa	150g					Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy koperkowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

## Jadłospis na dzień: wtorek 6.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2083kcal; 68,3gB; 68,2gT; 322,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Pasta mięsno-warzywna	80g	116
	-Dżem owocowy	25g	45	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Szynka z indyka	40g	60	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Rzodkiewka	80g	16	- Sałatka z białej rzodkwi	120g	52	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Herbata	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2000kcal; 67,4gB; 64,8gT; 312,7gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Pasta mięsno-warzywna	80g	116
	-Dżem owocowy	25g	45	- Risotto z kurczakiem	300g	540	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Szynka z indyka	40g	60	- Pieczona marchew	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Herbata	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1991kcal; 67,1gB; 73,2gT; 301,5gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Pasta mięsno-warzywna	80g	116
	-Szynka z indyka	60g	90	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z białej rzodkwi	120g	52	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Pieczone jabłko 150g			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 7.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2386kcal; 80,8gB; 68,8gT; 384,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Pasta jajeczna z koperkiem -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 60g 60g 15g 150g 200 ml	290 90 8 74 299	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	148 296 336 86 56	-Polędwica sopocka -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 60g 20g 10g 150g 200ml	118 18 3 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2330kcal; 84,0gB; 68,6gT; 368,8gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Pasta jajeczna z koperkiem -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 90 16 74 299	-Zupa marchwianka -Gulasz wieprzowy -Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	97 296 336 86 56	-Polędwica sopocka -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 60g 20g 10g 150g 200ml	118 12 3 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2300kcal; 83,1gB; 67,6gT; 377,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Pasta jajeczna z koperkiem -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 90 16 74 268	- Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok razowy - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	148 296 248 86 56	-Polędwica sopocka -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 60g 20 10g 150g 200ml	118 18 3 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b> Sok owocowy 200ml			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49				Pomidor	40g	10
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
<b>MIX</b>	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	290 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II siekanie z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 8.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2227kcal; 82,7gB; 82,7gT; 300,2gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa z ketchupem - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. + 20g 60g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą - Jabłko - Ziemniaki - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g  120g. 200g 200ml	198 224  60 138 56	- Paszтет - Serek topiony - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	79 60 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2118kcal; 78,3gB; 75,3gT; 301,5gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Sos mięsno-warzywny - Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g 200g 120g  200ml	198 134 138 60  56	- Paszтет - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2139kcal; 80,5gB; 81,0gT; 300,5gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym - Parówka drobiowa - Pomidor - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	178 120 16 74 268 26	- Zupa krupnik jęczmienny - Sos mięsno-warzywny - Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g 200g 120g  200ml	198 134 138 60  56	- Paszтет - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b> Owoc 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24				Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
<b>MIX</b>	- MIX zupy z płatkami żytnimi - MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	- MIX zupy marchwiarki - MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	148 716	- MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 9.08.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2334kcal; 86,3gB; 93,5gT; 309,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Kotlet rybny smażony -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	186 350 138 79 56	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z majonezem - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	180g 80g 10g 150g 200ml	225 16 74 299 26
	-Jajecznica z cebulką	100g + 20g	140						
ŁATWOSTRAWNA 2196kcal; 72,3gB; 73,5gT; 324,0gW	-Ogórek świeży	60g	12	-Zupa grysikowa -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	97 350 138 40 56	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	180g 80g 10g 150g 200ml	185 16 74 299 26
	-Masło	10g	74						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2173kcal; 73,8gB; 71,4gT; 327,0gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200 120g 200ml	142 350 138 79 56	-Sałatka makaronowa (makaron razowy) z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	180g 80g 10g 150g 200ml	185 16 74 268 26
	-Herbata	200 ml	268						
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy rosolniku -MIX II pulpet w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	173 618	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 624
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470						