

Jadłospis na dzień: sobota 13.07.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2175kcal; 91,4gB; 66,2gT; 326,5gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Ser żółty	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	80g	16	-Arbuz	120g	44	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 2119kcal; 88,4gB; 64,1gT; 315,8gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	84	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek b/s	80g	16	-Arbuz	120g	44	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2088kcal; 82,2gB; 60,7gW; 337,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami	350ml	118	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	84	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	80g	16	-Arbuz	120g	44	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 14.07.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA 2271kcal; 84,7gB; 72,5gT; 342,8gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	60g 10g 150g 200 ml	12 74 299 26										
ŁATWOSTRAWNA 2158kcal; 74,2gB; 66,9gT; 343,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 49 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2170kcal; 76,6gB; 68,8gT; 345,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 268 26				
	II ŚNIADANIE									PODWIECZOREK	POSIĘK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16							Jogurt naturalny 1szt.	Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32								Masło	10g	74
					Pieczywo razowe	60g	134						
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafior, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584				

Jadłospis na dzień: poniedziałek 15.07.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2236kcal; 73,3gB; 64,8gT; 365,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	146 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt + 15g	135						
	- Ogórek	60g	17						
	-Masło	10g	74						
ŁATWOSTRAWNA 2226kcal; 73,1gB; 62,9gT; 366,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	146 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek b/s	80g	22						
	-Masło	10g	74						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2149kcal; 68,9gB; 70,7gT; 338,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem brązowym -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	146 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 268 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml			Pomidor	40g	12	
IIIp – galaretki owocowa	150g	12				Masło	10g	74	
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX bulionu warzywnego -MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 524	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470						

Jadłospis na dzień: wtorek 16.07.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2131kcal; 77,9gB; 72,9gT; 313,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa żurek z kielbasą	350ml	124	-Wędlina wieprzowa	20g	44
	-Miód	25g	81	- Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	350g	411	-Ser żółty	40g	70
ŁATWOSTRAWNA 2035kcal; 82,7gB; 58,4gT; 317,9gW	-Polędwica drobiowa	30g	45	- Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem	120g	64	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2079kcal; 87,8gB; 68,2gT; 310,5gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata zwykła	200 ml					-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,6,7						Alergeny: 1,6,7		
	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa jarzynowa	350ml	105	- Wędlina wieprzowa	60g	132
	-Miód	25g	81	- Kluski śląskie z sosem jarzynowym	350g	429	-Ogórek świeży	80g	16
	-Polędwica drobiowa	30g	45	- Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem	120g	64	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,3,6,7								
	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa żurek z kielbasą	350ml	124	- Wędlina wieprzowa	60g	132
	-Polędwica drobiowa	60g	90	- Kluski śląskie z sosem jarzynowym	350g	429	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Sałata masłowa z pomidorem i ogórkiem	120g	64	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc 1szt..			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy rosółu	350g	188	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 17.07.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2238kcal; 71,4gB; 77,8gT; 342,7gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko z majonezem -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 144 31 20 3 74 299	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 72 56	-Salceson z musztardą -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7,10	80g + 20g 60g 10g 150g 200ml	254 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2011kcal; 72,2gB; 52,8gT; 334,4gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 78 31 12 3 74 299	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 323 138 70 56	-Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2004kcal; 73,4gB; 55,1gT; 336,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Jajko gotowane -Wędlina drobiowa - Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	258 78 31 20 3 74 268	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 323 138 70 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Kisiel owocowy 120ml			Wędlina drobiowa	40g	51
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 18.07.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2235kcal; 102,4gB; 72,9gT; 314,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa śląska z rusztu -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 170 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 60 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2240kcal; 94,5gB; 76,1gT; 316,8gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2188kcal; 101,9gB; 71,9gT; 315,1gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	190 170 16 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 228 107 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jabłko pieczone 120g			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiorem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 19.07.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2265kcal; 82,9gB; 85,4gT; 321,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z cebulą -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba smażona panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 280 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2097kcal; 61,1gB; 72,8gT; 323,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z natką pietruszki -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 280 138 27 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2184kcal; 63,9gB; 77,3gT; 338,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Pasta z twarogu z cebulą -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 280 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	183 721	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 627