

Jadłospis na dzień: sobota 27.04.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2228kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2197kcal; 82,4gB; 77,8gT; 315,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2235kcal; 83,3gB; 78,3gT; 322,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok owocowy – 200ml			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 28.04.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2248kcal; 103,1gB; 73,1gT; 325,0gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Szyneł drobiowy	120g	375	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Modra na ciepło	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2090kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2088kcal; 91,0gB; 74,8gT; 299,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	138	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	- Modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny – 1szt.			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 29.04.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2291kcal; 72,7B; 74,5gT; 393,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 200 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z selera -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 411 107 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 128 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2238kcal; 66,2gB; 69,2gT; 394,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 40 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2243kcal; 67,6gB; 72,0gT; 398,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym - Surówka z selera -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 107 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone – 120g			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy krupniku -MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 648	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

Jadłospis na dzień: wtorek 30.04.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2207kcal; 78,1gB; 65,1gT; 350,7gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	-Wątróbka z cebulą	150g+	300	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina drobiowa	40g	63		20g		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Kawa zbożowa	200ml	15	Alergeny: 1,7,9					
ŁATWOSTRAWNA 2145kcal; 74,4gB; 62,8gT; 334,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	- Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina drobiowa	40g	63		20g		- Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Kawa zbożowa	200ml	15	Alergeny: 1,7,9					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2142kcal; 82,0gB; 68,3gT; 335,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	- Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Wędlina drobiowa	60g	94	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	80g	16		20g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Galaretka owocowa – 120g			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwianki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 1.05.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2189kcal; 94,9gB; 77,7gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	170 128 40 12 3 74 299	-Zupa pomidorowa z makaronem -Kotlet schabowy - Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	114 440 138 105 56	-Paszтет drobiowy -Serek topiony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	162 51 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2087kcal; 96,8gB; 69,6gT; 298,2gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	170 78 40 12 3 74 299	-Zupa pomidorowa z makaronem - Schab gotowany w sosie pieczeniowym - Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	114 323 138 105 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 8 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2067kcal; 95,0gB; 80,0gT; 299,3gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	180 78 40 12 3 74 268	-Zupa pomidorowa z makaronem razowym - Schab gotowany w sosie pieczeniowym - Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	114 323 138 105 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK Drożdżówka – 1/2szt.			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49			Jajko gotowane	50g	55	
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64			Masło	10g	74	
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 2.05.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2292kcal; 84,5gB; 81,1gT; 343,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 80g+20g 60g 10g 150g 200 ml	223 170 16 74 299 26	-Zupa ogórkowa -Kąski drobiowe z warzywami -Ryż na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 252 92 56	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 25g 80g 10g 150g 200ml	60 81 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2134kcal; 81,0gB; 72,4gT; 329,0gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	223 180 16 74 299 26	-Zupa marchwianka -Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna) - Ryż na sypko -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	138 296 252 40 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2109kcal; 87,8gB; 70,2gT; 323,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 170 16 74 268 26	-Zupa ogórkowa - Kąski drobiowe z warzywami - Ryż brązowy na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 263 92 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kąski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 731	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 3.05.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2131kcal; 86,4gB; 82,2gT; 262,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 160 16 74 299	-Zupa grochowa -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2026kcal; 76,7gB; 78,4gT; 278,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2054kcal; 79,7gB; 81,6gT; 284,1gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523