

### Jadłospis na dzień: sobota 6.04.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2325kcal; 88,8gB; 76,1gT; 350,7gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Szynka wieprzowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 128 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Fasolka po bretońsku -Jabłko -Ziemniaki -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g 120g 200g 200ml	138 389 44 138 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 80 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2130kcal; 72,4gB; 73,1gT; 315,6gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlna drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Risotto mięsno-warzywne -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	138 383 44 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	128 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2038kcal; 71,0gB; 72,4gT; 300,8gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlna drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 70 46 16 74 268 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Risotto mięsno-warzywne -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	138 383 44 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	128 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Drożdżówka – 1/2szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlna drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	250g 350g	194 473	-MIX zupy koperkowej -MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350g 400g	138 753	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	100ml 300g	16 565

## Jadłospis na dzień: niedziela 7.04.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2215kcal; 93,7gB; 79,6gT; 300,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	160 210	-Zupa pomidorowa z makaronem -Kotlet drobiowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Surówka familijna -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9,10</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	222 320 138 121 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
	-Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	60g 10g 150g 200 ml	16 74 299 26						
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 80,7gB; 79,1gT; 263,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 78 31 16 74 299 26	- Zupa pomidorowa z makaronem - Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	222 280 138 24 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2218kcal; 88,4gB; 87,8gT; 290,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa pomidorowa z makaronem razowym - Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka familijna -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9,10</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	218 280 138 121 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Jogurt naturalny – 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49				Szynka z indyka	40g	71
	Illp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	290 520	-MIX zupy pomidorowej z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350g 400g	222 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	584

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 8.04.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2175kcal; 69,1gB; 73,9gT; 328,9gW	-Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g+20g +10g 50g 10g 150g 200 ml	170 220  10 74 299 15	-Zupa ogórkowa - Pierogi z mięsem - Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	186 615 49 56	-Pasta jajeczna -Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 11 3 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2072kcal; 58,8gB; 72,9gT; 313,2gW	-Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 15	- Zupa marchwianka - Pierogi z mięsem - Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	120 615 40 56	-Pasta jajeczna -Ogórek -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2077kcal; 66,4gB; 72,1gT; 315,8gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 170 16 74 268 15	-Zupa ogórkowa - Pierogi z mięsem - Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	186 615 49 56	-Pasta jajeczna -Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 11 3 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Sok owocowy – 200ml			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77				Pomidor	40g	16
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	223 470	-MIX zupy ogórkowej -MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350g 400g	196 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	641

## Jadłospis na dzień: wtorek 9.04.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2200kcal; 78,6gB; 83,6gT; 309,6gW	-Zupa mleczna z makaronem -Sałatka jarzynowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	250ml 180g 10g 150g 200 ml	240 212 74 299	-Zupa jarzynowa -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	168 296 218 92 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2150kcal; 78,5gB; 82,5gT; 299,4gW	-Zupa mleczna z makaronem -Sałatka jarzynowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	250ml 180g 10g 150g 200 ml	240 201 74 299	- Zupa jarzynowa - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	168 296 218 92 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2138kcal; 77,3gB; 83,4gT; 299,8gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym -Sałatka jarzynowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	250ml 180g 10g 150g 200 ml	238 201 74 268	- Zupa jarzynowa - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	168 296 228 92 56	-Polędwica drobiowa -Wędlina wieprzowa -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	70 31 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Owoc – 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75				Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	240 520	-MIX zupa jarzynowej -MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g 400g	168 721	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 10.04.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2334kcal; 85,6gB; 85,6gT; 330,0gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi -Ser żółty -Wędlina drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 30g 80g 10g 150g 200 ml	290 128 55 16 74 299	-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 65 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2199kcal; 91,6gB; 68,1gT; 331,7gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi -Wędlina drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 120 16 74 299	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 79 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2117kcal; 86,6gB; 71,9gT; 313,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	290 120 16 74 268	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 65 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Galaretka owocowa – 120g			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49				Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej <b>Alergeny: 1,7</b>	250g 350g	290 520	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 11.04.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2150kcal; 71,3gB; 69,9gT; 334,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Parówka drobiowa + ketchup  -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt.+20g 60g 10g 150g 200 ml	160 200 12 74 299 26	-Zupa peyzanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 480 120 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2130kcal; 79,1gB; 77,6gT; 367,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Parówka drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	160 180 16 74 299 26	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	110 480 120 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2176kcal; 73,4gB; 74,1gT; 336,0gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Parówka drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268 26	-Zupa peyzanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g  120g 200ml	114 474  120 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Jabłko pieczone – 150g			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	250g 350g	270 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g 400g	237 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 12.04.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2404kcal; 90,6gB; 95,6gT; 330,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Twaróg ze śmietaną i cebulą -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 160 8 74 299	-Zupa grochowa -Ryba w sosie greckim -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	308 271 138 98 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	196 45 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2103kcal; 75,2gB; 74,3gT; 305,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi - Twaróg z jogurtem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 10 74 299	-Zupa grysikowa -Ryba gotowana w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	97 161 138 24 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	187 45 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2053kcal; 75,7gB; 82,8gT; 281,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi - Twaróg z jogurtem -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 10 74 268	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba gotowana w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	142 161 138 98 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	187 45 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Jogurt owocowy – 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150ml	55				Wędlina wieprzowa	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
<b>MIX</b>	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	173 618	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 624

	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			<b>Alergeny: 1,4,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
--	------------------------	--	--	--------------------------	--	--	------------------------	--	--