

### Jadłospis na dzień: sobota 24.02.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
PODSTAWOWA 2125kcal; 89,3gB; 64,7gT; 319,0gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem - Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym - Ziemniaki - Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	146	- Pasta z wędliny - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g	124		
	-Ser żółty	80g	140		120g +	236		80g	16		
	-Ogórek	80g	16		80g			10g	74		
	-Masło	10g	74		200g	138		150g	299		
	- Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15								
	<b>Alergeny: 1,7</b>										
ŁATWOSTRAWNA 2112kcal; 88,1gB; 63,9gT; 314,8gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem - Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym - Ziemniaki - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	146	- Pasta z wędliny - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g	124		
	-Serek kanapkowy	80g	140		120g +	236		80g	16		
	-Ogórek b/s	80g	16		80g			10g	74		
	-Masło	10g	74		200g	138		150g	299		
	- Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15								
	<b>Alergeny: 1,7</b>										
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2063kcal; 81,2gB; 60,0gW; 333,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem brązowym - Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym - Ziemniaki - Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	146	- Pasta z wędliny - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g	124		
	-Serek kanapkowy	80g	140		120g +	236		80g	16		
	-Ogórek	80g	16		80g			10g	74		
	-Masło	10g	74		200g	138		150g	268		
	- Pieczywo razowe	150g	268		120g	92		200ml	26		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15		200ml	56					
	<b>Alergeny: 1,7</b>										
	<b>II ŚNIADANIE</b>				<b>PODWIECZOREK</b>				<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49		Sok owocowy 200ml				Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23						Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134			
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16		
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445		

## Jadłospis na dzień: niedziela 25.02.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
PODSTAWOWA 2202kcal; 82,1gB; 70,3gT; 332,4gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	145	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g	140		
	-Jajecznicza z cebulą	100g +	140		120g	304		80g	16		
	-Pomidor	20g	12		200g	138		10g	74		
	-Masło	60g	74		120g	123		150g	299		
	-Pieczywo mieszane	10g	74		200ml	56		200ml	26		
	-Herbata z sokiem z cytryny	150g	299								
	<b>Alergeny: 1,3,7</b>	200 ml	26								
ŁATWOSTRAWNA 2089kcal; 71,8gB; 64,8gT; 332,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	145	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g	140		
	-Jajko gotowane	50g	78		120g	292		80g	16		
	-Wędlna drobiowa	20g	31		+80g sos			10g	74		
	-Pomidor b/s	200g	138		200g	138		150g	299		
	-Masło	120g	49		120g	49		200ml	26		
	-Pieczywo mieszane	200ml	56		200ml	56					
	-Herbata z sokiem z cytryny										
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>										
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2101kcal; 74,2gB; 66,6gT; 334,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	145	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g	140		
	-Jajko gotowane	50g	78		120g	292		80g	16		
	-Wędlna drobiowa	20g	31			+80g sos				10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16			200g		138		150g	268
	-Masło	10g	74			120g		123		200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56					
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26								
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>										
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>				
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt.			Wędlna wieprzowa	40g	56		
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74		
							Pieczywo razowe	60g	134		
MIX	-MIX zupy z ryżem	250g	170	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	145	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584		
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	648					

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 26.02.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2184kcal; 71,6gB; 63,3gT; 356,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Kapuśniak ze słodkiej kapusty -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	130 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt + 15g	135						
	- Ogórek	60g	17						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2154kcal; 70,7gB; 60,9gT; 354,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Bulion warzywny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	110 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek b/s	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2112kcal; 67,7gB; 69,5gT; 332,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Kapuśniak ze słodkiej kapusty -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	130 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 268 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Pieczona marchew 120g			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretki owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX bulionu warzywnego -MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 524	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470						

## Jadłospis na dzień: wtorek 27.02.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2180kcal; 79,7gB; 74,6gT; 320,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	20g	44
	-Miód	25g	81	-Stek z cebulką	120g	414	-Ser żółty	40g	70
ŁATWOSTRAWNA 2084kcal; 84,7gB; 59,8gT; 325,6gW	-Polędwica drobiowa	30g	45	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Kapusta modra na ciepło	120g	111	-Masło	10g	74
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2128kcal; 89,9gB; 69,8gT; 317,8gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata zwykła	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
II ŚNIADANIE				<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Biszkopt - 3szt.			Wędlina drobiowa	40g	60
MIX							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy rosółu	350g	188	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 28.02.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2298kcal; 73,3gB; 79,9gT; 351,9gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko z majonezem -Wędlina drobiowa -Papryka -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 144 31 20 3 74 299	- Zupa żurek z kiełbasą - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	124 456 107 56	-Salceson z musztardą -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,10</b>	80g + 20g 60g 10g 150g 200ml	254 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2041kcal; 73,2gB; 53,6gT; 339,3gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 78 31 12 3 74 299	- Zupa jarzynowa - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	105 456 107 56	-Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2024kcal; 74,2gB; 55,7gT; 340,0gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Papryka -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	258 78 31 20 3 74 268	- Zupa żurek z kiełbasą - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	124 456 107 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	51
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 29.02.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2235kcal; 102,4gB; 72,9gT; 314,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa śląska z rusztu -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 170 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 60 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2240kcal; 94,5gB; 76,1gT; 316,8gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2188kcal; 101,9gB; 71,9gT; 315,1gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	190 170 16 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Ziemniaki z koperkiem - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Jabłko pieczone 120g			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiorem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594



### Jadłospis na dzień: piątek 1.03.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2267kcal; 83,0gB; 85,5gT; 321,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	177
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Ryba smażona panierowana	120g	280	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	70g	19	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2095kcal; 61,0gB; 72,7gT; 323,6gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	169
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160	-Pulpet rybny w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	280	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany szpinak	120g	27	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2155kcal; 63,1gB; 76,3gT; 333,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	169
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Pulpet rybny w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	280	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	70g	19	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82%	350g	627
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		