

Jadłospis na dzień: sobota 17.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2228kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2197kcal; 82,4gB; 77,8gT; 315,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2235kcal; 83,3gB; 78,3gT; 322,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	- Zupa kalafiorowa -Klopsik wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	118 448 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 18.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2248kcal; 103,1gB; 73,1gT; 325,0gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Modra na ciepło	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2090kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2088kcal; 91,0gB; 74,8gT; 299,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	138	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	- Modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny – 1szt.			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiozem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 19.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2291kcal; 72,7B; 74,5gT; 393,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 200 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z selera -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 411 107 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 128 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2238kcal; 66,2gB; 69,2gT; 394,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 40 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2243kcal; 67,6gB; 72,0gT; 398,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym - Surówka z selera -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 107 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone – 120g			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy krupniku -MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 648	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

Jadłospis na dzień: wtorek 20.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2207kcal; 78,1gB; 65,1gT; 350,7gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
ŁATWOSTRAWNA 2145kcal; 74,4gB; 62,8gT; 334,4gW	-Wędlina drobiowa	40g	63	-Ryż na sypko	200g	252	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2142kcal; 82,0gB; 68,3gT; 335,1gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
MIX	-Kawa zbożowa	200ml	15	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	Alergeny: 1,6,7			-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
II ŚNIADANIE	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Ryż na sypko	200g	252	-Masło	10g	74
	-Dżem owocowy	25g	45	-Gotowany brokuł	120g	40	-Pieczywo mieszane	150g	299
Kefir naturalny	-Wędlina drobiowa	40g	63	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pomidor	80g	16	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
IIIp. – galaretka owocowa	-Masło	10g	74	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
Kefir naturalny	-Kawa zbożowa	200ml	15	-Ryż brązowy na sypko	200g	263	-Masło	10g	74
	Alergeny: 1,6,7			-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo razowe	150g	268
IIIp. – galaretka owocowa	Alergeny: 1,6,7			-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7			Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Pieczona marchewka – 120g			Wędlina wieprzowa	40g	56
IIIp. – galaretka owocowa	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwiarki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II klopek wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 21.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2189kcal; 94,9gB; 77,7gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	170 128 40 12 3 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 300 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Serek topiony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	162 51 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2087kcal; 96,8gB; 69,6gT; 298,2gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	170 78 40 12 3 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 277 138 51 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 8 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2067kcal; 95,0gB; 80,0gT; 299,3gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	180 78 40 12 3 74 268	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 277 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK Sok owocowy – 200ml			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49			Jajko gotowane	50g	55	
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64			Masło	10g	74	
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 22.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2292kcal; 84,5gB; 81,1gT; 343,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem -Kotlet mielony -Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	114	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g	60	
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g+20g	170		120g	440		25g	81	
	-Ogórek	60g	16		200g	138		80g	16	
	-Masło	10g	74		120g	105		10g	74	
	-Pieczywo mieszane	150g	299					150g	299	
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26					200ml	26	
	Alergeny: 1,6,7									
ŁATWOSTRAWNA 2134kcal; 81,0gB; 72,4gT; 329,0gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem - Kotlet mielony na parze - Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	114	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90	
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180		120g	323		80g	16	
	-Ogórek	80g	16		200g	138		10g	74	
	-Masło	10g	74		120g	105		150g	299	
	-Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26	
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26							
	Alergeny: 1,6,7									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2109kcal; 87,8gB; 70,2gT; 323,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Kotlet mielony na parze - Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	114	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90	
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170		120g	323		80g	16	
	-Ogórek	80g	16		200g	138		10g	74	
	-Masło	10g	74		120g	105		150g	268	
		-Pieczywo razowe	150g	268					200ml	26
		-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26						
		Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY			
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	43	
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74	
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu -MIX II kęski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594	
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	731				

Jadłospis na dzień: piątek 23.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2131kcal; 86,4gB; 82,2gT; 262,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 160 16 74 299	-Zupa grochowa -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2026kcal; 76,7gB; 78,4gT; 278,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2054kcal; 79,7gB; 81,6gT; 284,1gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523