

### Jadłospis na dzień: sobota 10.02.24

j	DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
	PODSTAWOWA 2209kcal; 88,4gB; 72,6gT; 324,6gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 67 16 74 299 102	-Zupa krupnik jęczmienny -Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą - Ziemniaki -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 250g 200g 200ml	198 280 138 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	17g 60g 80g 10g 150g 200ml	60 80 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2031kcal; 74,1gB; 72,9gT; 291,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 45 16 74 299 102	-Zupa krupnik jęczmienny -Sos mięsno-warzywny -Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 134 138 60 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	80 16 74 299 26
	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2058kca; 83,7gB; 69,8gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 100 16 74 268 102	-Zupa krupnik jęczmienny -Sos mięsno-warzywny -Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 134 138 60 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	112 16 74 268 26
		<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
		Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
		III p. – kisiel owocowy	150ml					Maśło	10g	74
								Pieczywo razowe	60g	134
	MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	194 473	-MIX zupy krupniku -MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 470	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 565

## Jadłospis na dzień: niedziela 11.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2152kcal; 87,4gB; 70,1gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pieczeń rzymska	30g	44
	-Jajko gotowane	50g	55	-Kotlet drobiowy panierowany	120g	375	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Surówka Colesław	120g	100	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2037kcal; 82,1gB; 71,2gT; 289,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pieczeń rzymska	30g	44
	-Jajko gotowane	50g	55	-Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym	120g	320	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	+80g sos			-Ogórek b/s	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Gotowany kalafior	120g	40	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2127kcal; 87,3gB; 71,9gT; 307,1gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	- Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pieczeń rzymska	30g	44
	-Jajko gotowane	50g	55	- Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym	120g	320	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	+80g sos			-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka Colesław	120g	100	-Pieczywo razowe	150g	268
- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26	
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt.			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX rosółu	350g	150	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	628	wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 12.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2211kcal; 68,8gB; 81,5gT; 326,9gW	-Zupa mleczna z makaronem - Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g + 10g 70g 10g 150g 200 ml	240 180 14 74 299 15	-Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty - Pulpet wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z jabłkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	137 348 138 86 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2165kcal; 80,4gB; 70,2gT; 329,1gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ziemniakami -Pulpet wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z jabłkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	138 348 138 86 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2030kcal; 80,4gB; 72,5gT; 297,8gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 170 16 74 268 15	-Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty - Pulpet wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z jabłkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	137 348 138 86 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Pieczony kalafior 120g			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy koperkowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

## Jadłospis na dzień: wtorek 13.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2083kcal; 68,3gB; 68,2gT; 322,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Żurek z ziemniakami	350ml	168	-Polędwica drobiowa	40g	40
	-Dżem owocowy	25g	45	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	-Ser żółty	20g	65
ŁATWOSTRAWNA 2000kcal; 67,4gB; 64,8gT; 312,7gW	-Szynka z indyka	40g	60	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Ogórek	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	- Sałatka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1991kcal; 67,1gB; 73,2gT; 301,5gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			- Bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Polędwica drobiowa	60g	60
	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Siekaniac z ryżu i wieprzowiny bez kapusty w sosie pomidorowym	150g+ 80g sos	280	-Ogórek	80g	16
	-Dżem owocowy	25g	45	- Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Szynka z indyka	40g	60	- Sałatka z buraczków	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Żurek z ziemniakami	350ml	168	-Polędwica drobiowa	60g	60
	-Szynka z indyka	60g	90	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	-Ogórek	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Owoc 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 14.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2387kcal; 80,8gB; 68,8gT; 384,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa jarzynowa z ziemniakami - Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową - Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g + 50g 120g 200ml	145 729 60 56	-Pasta warzywna -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	112 18 3 74 299 26
	-Pasta jajeczna z koperkiem	60g	90						
	-Ogórek kiszony	60g	8						
	-Masło	15g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2389kcal; 86,1gB; 70,3gT; 378,1gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa jarzynowa z ziemniakami - Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g + 50g 120g 200ml	145 729 60 56	-Pasta warzywna -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	112 12 3 74 299 26
	-Pasta jajeczna z koperkiem	60g	90						
	-Ogórek kiszony	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2300kcal; 83,1gB; 67,6gT; 377,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa jarzynowa z ziemniakami - Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową bez cukru - Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 300g + 50g 120g 200ml	145 696 60 56	-Pasta warzywna -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 60g 20 10g 150g 200ml	112 18 3 74 268 26
	-Pasta jajeczna z koperkiem	60g	90						
	-Ogórek kiszony	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Herbata	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Sok owocowy 200ml			Pomidor		
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy jarzynowej -MIX II siekaniec z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520						

### Jadłospis na dzień: czwartek 15.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2247kcal; 83,4gB; 83,4gT; 302,9gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa z ketchupem - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. + 20g 60g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	- Zupa ogórkowa - Gulasz segetyński - Kasza jęczmienna na sypko - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 242 106 56	- Paszтет - Serek topiony - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	79 60 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2072kcal; 76,6gB; 73,7gT; 295,0gW	- Zupa mleczna z ryżem - Parówka drobiowa - Pomidor - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	- Zupa marchwianka - Gulasz wieprzowy z warzywami - Kasza jęczmienna na sypko - Fasolka szparagowa gotowana - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	97 296 218 40 56	- Paszтет - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2159kcal; 81,3gB; 81,8gT; 303,3gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym - Parówka drobiowa - Pomidor - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	178 120 16 74 268 26	- Zupa ogórkowa - Gulasz segetyński - Kasza jęczmienna na sypko - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 242 106 56	- Paszтет - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Pieczone jabłko 150g			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
<b>MIX</b>	- MIX zupy z płatkami żytnimi - MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	- MIX zupy marchwiarki - MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	148 716	- MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594



### Jadłospis na dzień: piątek 16.02.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2334kcal; 86,3gB; 93,5gT; 309,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Kotlet rybny smażony -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	186	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z majonezem - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	180g	225
	-Jajecznica z cebulką	100g + 20g	140		120g	350		80g	16
	-Ogórek świeży	60g	12		200g	138		150g	299
	-Masło	10g	74		120g	79		10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		150g	299
	-Herbata	200 ml						200ml	26
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2196kcal; 72,3gB; 73,5gT; 324,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Rosolnik z ryżem -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	173	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	180g	185
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g+	350			
	-Ogórek świeży	80g	16	80g sos				80g	16
	-Masło	10g	74	200g	138			10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	120g	40			150g	299
	-Herbata	200 ml		200ml	56			200ml	26
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2173kcal; 73,8gB; 71,4gT; 327,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Rosolnik z ryżem brązowym -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	173	-Sałatka makaronowa (makaron razowy) z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	180g	185
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g+	350			
	-Ogórek świeży	80g	16		80g sos				
	-Masło	10g	74		200	138			
	-Pieczywo razowe	150g	268		120g	79			
	-Herbata	200 ml		200ml	56			150g	268
	<b>Alergeny: 1,7</b>							200ml	26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy rosolniku -MIX II pulpety w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470		400g	618		350g	624
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								