

Jadłospis na dzień: sobota 6.01.24

j	DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
	PODSTAWOWA 2195kcal; 68,3gB; 80,9gT; 324,5gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Ser żółty -Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 20g 60g 80g 10g 150g 200 ml	223 65 79 16 74 299 102	-Zupa pomidorowa z ryżem - Stek z cebulką -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z jabłkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	137 414 138 86 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2049kcal; 76,1gB; 66,4gT; 311,5gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	223 106 16 74 299 102	-Zupa pomidorowa z ryżem -Pulpet wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z jabłkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	138 348 138 86 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2044kcal; 80,4gB; 72,5gT; 297,8gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 106 16 74 268 102	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pulpet wieprzowy w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z jabłkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	137 348 138 86 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 268 26
		II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
		Maślanka	150ml	49	Wafelek – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
		IIIp. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	74
								Pieczywo razowe	60g	134
	MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	194 473	-MIX zupy krupniku -MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 470	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 565

Jadłospis na dzień: niedziela 7.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2138kcal; 86,8gB; 69,6gT; 308,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet drobiowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem -Surówka Colesław -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	150 375 138 100 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	17g 60g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2023kcal; 82,1gB; 71,2gT; 289,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 55 31 16 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	150 320 138 40 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Ogórek b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2039kcal; 83,7gB; 68,9gT; 294,4gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	178 55 31 16 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka Colesław -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	150 320 138 100 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	112 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 150g			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX rosółu -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 8.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2256kcal; 90,3gB; 74,1gT; 331,5gW	-Zupa mleczna z makaronem - Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g + 10g 70g 10g 150g 200 ml	240 180 14 110 299 15	-Zupa krupnik jęczmienny -Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą - Ziemniaki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 250g 200g 200ml	198 280 138 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2200kcal; 80,3gB; 79,0gT; 315,6gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299 15	-Zupa krupnik jęczmienny -Sos mięsno-warzywny -Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 134 138 60 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2065kca; 83,7gB; 69,8gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 170 16 74 299 15	-Zupa krupnik jęczmienny -Sos mięsno-warzywny -Ziemniaki - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g 200g 120g 200ml	198 134 138 60 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Galaretki owocowa 150g			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretki owocowa	150g				Masło	10g	74	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy koperkowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 9.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2524kcal; 85,4gB; 72,7gT; 406,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa meksykańska	350ml	297	-Polędwica drobiowa	40g	40
	-Dżem owocowy	25g	45	- Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	300g + 50g	729	-Ser żółty	20g	65
	-Szynka z indyka	40g	60	- Jabłko	120g	60	-Ogórek	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2298kcal; 82,8gB; 67,4gT; 362,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Polędwica drobiowa	60g	60
	-Dżem owocowy	25g	45	- Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	300g + 50g	729	-Ogórek	80g	16
	-Szynka z indyka	40g	60	- Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2375kcal; 85,8gB; 69,8gT; 389,6gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa meksykańska	350ml	297	-Polędwica drobiowa	60g	60
	-Szynka z indyka	60g	90	- Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową bez cukru	300g + 50g	696	-Ogórek	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	- Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Sok owocowy 200ml			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 10.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2207kcal; 72,8gB; 72,7gT; 343,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa jarzynowa z ziemniakami - Gołąbek w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g + 80g sos	145 260	-Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 60g 20g 10g 150g 200ml	45 69 18 3 74 299 26
	-Kaszanka smażona z cebulą	100g + 20g	275						
ŁATWOSTRAWNA 2050kcal; 69,1gB; 66,4gT; 320,5gW	-Ogórek kiszony	60g	8	-Zupa jarzynowa z ziemniakami -Siekaniac z ryżu i wieprzowiny bez kapusty w sosie pomidorowym - Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 80g sos	145 260	-Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 60g 20g 10g 150g 200ml	45 69 12 3 74 299 26
	-Masło	15g	110						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2004kcal; 67,1gB; 73,2gT; 301,5gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa jarzynowa z ziemniakami - Gołąbek w sosie pomidorowym - Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 160g+ 80g sos	145 260	-Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 60g 20 10g 150g 200ml	45 69 18 3 74 268 26
	-Herbata	200 ml	268						
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Biskopt 3szt.			Pomidor		
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-MIX zupy jarzynowej -MIX II siekaniac z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640
	-Pasta jajeczna z koperkiem	60g	90						
	-Wędlina wieprzowa	20g	29						
	-Ogórek kiszony	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Herbata	200 ml							

Jadłospis na dzień: czwartek 11.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2182kcal; 81,0gB; 81,0gT; 294,1gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa z ketchupem -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. + 20g 60g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Kasza jęczmienna na sypko - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 242 106 56	-Paszтет -Serek topiony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	79 60 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 74,2gB; 71,4gT; 285,7gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 120 16 74 299 26	-Zupa marchwianka -Gulasz wieprzowy z warzywami -Kasza jęczmienna na sypko - Fasolka szparagowa gotowana -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	97 296 218 40 56	-Paszтет - Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2094kcal; 78,9gB; 79,3gT; 294,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 80g 10g 150g 200 ml	178 120 16 74 268 26	- Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Kasza jęczmienna na sypko - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 242 106 56	-Paszтет - Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy ogórkowej -MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	148 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiorom i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 12.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2322kcal; 86,3gB; 93,5gT; 309,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Kotlet rybny smażony -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	186	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z majonezem -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	225
	-Ser żółty	80g	140		120g	350		10g	74
	-Ogórek świeży	80g	16		200g	138		150g	299
	-Masło	10g	74		120g	79		200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56			
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 2180kcal; 72,3gB; 73,5gT; 324,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Rosolnik z ryżem -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	173	-Sałatka makaronowa z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	185
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g+	350		10g	74
	-Ogórek świeży	80g	16	80g sos		150g	299	200ml	26
	-Masło	10g	74	200g	138				
	-Pieczywo mieszane	150g	299	120g	40				
	-Herbata	200 ml		200ml	56				
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 157kcal; 73,8gB; 71,4gT; 327,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Rosolnik z ryżem brązowym -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	173	-Sałatka makaronowa (makaron razowy) z szynką, jajkiem, marchwią i z jogurtem naturalnym -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	185
	-Serek kanapkowy	80g	90		120g+	350		10g	74
	-Ogórek świeży	80g	16		80g sos			150g	268
	-Masło	10g	74		200	138		200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	299		120g	79			
	-Herbata	200 ml		200ml	56				
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy rosolniku -MIX II pulpety w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470		400g	618		350g	624