

### Jadłospis na dzień: sobota 20.01.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Ser żółty -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 140 16 74 299 15	- Zupa szpinakowa z ryżem - Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym - Ziemniaki - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	146 236 138 107 56	- Pasta z wędliny - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	124 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Serek kanapkowy -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 140 16 74 299 15	- Zupa szpinakowa z ryżem - Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym - Ziemniaki - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	146 236 138 107 56	- Pasta z wędliny - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	124 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Serek kanapkowy -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 140 16 74 268 15	- Zupa szpinakowa z ryżem brązowym - Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym - Ziemniaki - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	146 236 138 107 56	- Pasta z wędliny - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	124 16 74 299 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Sok owocowy 200ml			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	175 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

## Jadłospis na dzień: niedziela 21.01.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą  -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 100g + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 140  12 74 299 26	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem -Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	145 304 138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	145 292  138 49 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	145 292  138 123 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIĘK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 150g			Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX bulionu warzywnego -MIX II bitki drobiowej w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 22.01.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Kapuśniak ze słodkiej kapusty -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	130 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt + 15g	135						
	- Ogórek	60g	17						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Bulion warzywny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	110 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek b/s	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Kapuśniak ze słodkiej kapusty -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	130 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 268 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Galaretki owocowa 150g			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 524	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470						

## Jadłospis na dzień: wtorek 23.01.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 25g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 45 16 74 299	-Zupa pomidorowa z ryżem -Stek z cebulką -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	188 414 138 111 56	-Wędlina wieprzowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	44 70 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 25g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 45 16 74 299	-Zupa pomidorowa z ryżem -Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	188 332 138 79 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 90 16 74 268	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	188 332 138 111 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Biszkopt - 3szt.			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy pomidorowej z ryżem -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	188 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 24.01.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko z majonezem -Wędlina drobiowa -Papryka -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 144 31 20 3 74 299	- Zupa żurek - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	124 456 107 56	-Salceson z musztardą -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,10</b>	80g + 20g 60g 10g 150g 200ml	254 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 78 31 12 3 74 299	- Zupa jarzynowa - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	105 456 107 56	-Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Papryka -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	258 78 31 20 3 74 268	- Zupa żurek - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	124 456 107 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa		
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło		
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX kartoflanki -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 25.01.2024

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	- Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa śląska z rusztu -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 170 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 60 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	190 170 16 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 26.01.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z cebulą -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 70g 10g 150g 200 ml	223 160 19 74 299	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba smażona panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszanej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 280 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	223 160 16 74 299	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 280 138 27 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Pasta z twarogu z cebulą -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 70g 10g 150g 200 ml	290 160 19 74 268	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszanej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 280 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Wafelek – 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpety w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	183 721	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 627