

### Jadłospis na dzień: sobota 13.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2191kcal; 79,4gB; 77,1gT; 318,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Serek topiony	17g	51
	-Paszтет	80g	105	-Klopsik wieprzowy w sosie własnym	120g+	448	-Wędlina wieprzowa	50g	100
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Pomidor	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej kapusty	200g	138	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	111	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2100kcal; 78,8gB; 74,4gT; 301,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Paszтет	80g	105	-Klopsik wieprzowy w sosie własnym	120g+	448	-Pomidor	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany szpinak	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	200ml	56	<b>Alergeny: 1,7</b>		
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2198kcal; 81,9gB; 77,0gT; 317,6gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Paszтет	80g	105	-Klopsik wieprzowy w sosie własnym	120g+	448	-Pomidor	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z białej kapusty	200g	138	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	111	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	200ml	56	<b>Alergeny: 1,7</b>		
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt owocowy – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	170	-MIX zupy kalafiorowej	350g	141	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

## Jadłospis na dzień: niedziela 14.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2288kcal; 103,1gB; 73,1gT; 325,0gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznicza z cebulą	100g +	140	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	20g		-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	60g	12	- Modra na ciepło	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,4,7</b>		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	<b>Alergeny: 1,3,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2132kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	20g	31	- Pieczona marchew	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	80g	16	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74	<b>Alergeny: 1,7,9</b>	200ml	56			
	-Kawa zbożowa z mlekiem	150g	299						
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2132kcal; 91,0gB; 74,8gT; 299,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	138	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	20g	31	- Modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	80g	16	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	10g	74	<b>Alergeny: 1,7,9</b>	200ml	56			
	-Kawa zbożowa z mlekiem	150g	268						
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Sok owocowy 200ml			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalaflorem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 15.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2291kcal; 72,7B; 74,5gT; 393,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 200 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem pieczarkowym  - Surówka z selera -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 411 107 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 128 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2238kcal; 66,2gB; 69,2gT; 394,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym  - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 40 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2249kcal; 67,6gB; 72,0gT; 398,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym  - Surówka z selera -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 107 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	30g 40g 80g 10g 150g 200ml	53 144 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 150g			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy krupniku -MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 648	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

## Jadłospis na dzień: wtorek 16.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2142kcal; 75,8gB; 63,2gT; 340,4gW	-Zupa mleczna z ryżem -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200ml	170 45 63 16 74 299 15	-Zupa ogórkowa -Kąski drobiowe z warzywami -Ryż na sypko -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 252 92 56	-Pieczeń myśliwska -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2132kcal; 74,4gB; 62,8gT; 334,4gW	- Zupa mleczna z ryżem -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200ml	170 45 63 16 74 299 15	-Zupa marchwianka -Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna) - Ryż na sypko -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	138 296 252 92 56	- Pieczeń myśliwska - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2087kcal; 79,9gB; 66,5gT; 326,5gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200ml	180 94 16 74 268 15	-Zupa ogórkowa - Kąski drobiowe z warzywami - Ryż brązowy na sypko -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 263 92 56	- Pieczeń myśliwska - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Galaretka owocowa 150g			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy marchwiarki -MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 17.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2218kcal; 96,2gB; 78,7gT; 305,1gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	250ml 50g+10g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 128 40 12 3 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 300 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Serek topiony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	162 51 12 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2116kcal; 98,1gB; 70,6gT; 302,3gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 78 40 12 3 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 277 138 51 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 8 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2086kcal; 95,0gB; 80,0gT; 299,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż - Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 78 40 12 3 74 268	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 277 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b> Biskopt - 3szt.			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49		Jajko gotowane	50g	55		
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64		Masło	10g	74		
					Pieczywo razowe	60g	134		
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 18.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2292kcal; 84,5gB; 81,1gT; 343,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pejszanka -Kotlet mielony -Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	114	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g	60	
	-Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą	80g+20g	170		120g	440		25g	81	
	-Ogórek	80g	16		200g	138		80g	16	
	-Masło	10g	74		120g	105		10g	74	
-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56	150g	299		200ml	26
-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26								
<b>Alergeny: 1,6,7</b>										
ŁATWOSTRAWNA 2203kcal; 83,6gB; 74,7gT; 339,6gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Kotlet mielony na parze - Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	138	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g	90	
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180		120g	323		80g	45	
	-Ogórek	80g	16		200g	138		10g	16	
	-Masło	10g	74		120g	105		150g	74	
-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56	200ml	299		26	
-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26								
<b>Alergeny: 1,6,7</b>										
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2109kcal; 87,8gB; 70,2gT; 323,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka - Kotlet mielony na parze - Ziemniaki gotowane -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	114	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g	90	
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170		120g	323		80g	16	
	-Ogórek	80g	16		200g	138		10g	74	
	-Masło	10g	74		120g	105		150g	268	
-Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56	200ml	26			
-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26								
<b>Alergeny: 1,6,7</b>										
<b>II ŚNIADANIE</b>				<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>			
Sok pomidorowy	100ml	16		Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	43	
Wafel ryżowy	1szt	32					Masło	10g	74	
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu -MIX II kaski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594	
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	731				

### Jadłospis na dzień: piątek 19.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2179kcal; 88,3gB; 84,1gT; 268,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 160 16 74 299	-Zupa grochowa -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszanej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2026kcal; 76,7gB; 78,4gT; 278,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2133kcal; 82,8gB; 84,7gT; 295,0gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszanej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 210 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150ml	75	Wafelek – 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523