

Jadłospis na dzień: sobota 30.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	290 140 16 74 299 15	- Zupa krupnik ryżowy -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	126 298 138 111 56	-Serek topiony -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	17g 40g 80g 10g 150g 200ml	51 64 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Serek kanapkowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	290 90 16 74 299 15	- Zupa krupnik ryżowy - Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	126 294 138 27 56	-Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	96 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Serek kanapkowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	290 90 16 74 268 15	- Zupa krupnik ryżowy - Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	126 294 138 111 56	-Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	96 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			Owoc – 1szt.					
	Maślanka	150ml	49				Wędlna wieprzowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy bulionu -MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 636	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 31.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajecznica z cebulą -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 80g + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 149 12 74 299 26	-Szczeniowa z ziemniakami -Udka pieczone -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	105 254 138 105 56	-Pieczeń myśliwska - Sałatka jarzynowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 150g 80g 10g 150g 200ml	60 196 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasta jajeczna -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 120 16 74 299 26	- Bulion warzywny z ziemniakami -Udka gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	110 320 138 105 56	-Pieczeń myśliwska - Sałatka jarzynowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 150g 80g 10g 150g 200ml	60 187 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Pasta jajeczna -Pomidor b/s -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 120 16 74 268 26	-Szczeniowa z ziemniakami -Udka gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	105 320 138 105 56	-Pieczeń myśliwska - Sałatka jarzynowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 150g 80g 10g 150g 200ml	60 187 16 74 299 26
	II ŚNIADANIE			Galaretki – 150g.			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	100ml	16				Wędlna drobiowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy rosolniku -MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	120 624	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalaflorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 1.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbaska biała na ciepło z chrzanem - Ser żółty -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 80g + 20g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 200 30 12 74 299	- Zupa rosół z makaronem -Zraz wieprzowy z warzywami w sosie pieczeniowym -Ziemniaki -Surówka familijna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	138 345 138 185 56	-Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g 20g 80g 10g 150g 200ml	78 31 9 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Polędwica wiśniowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 180 30 16 74 299	- Zupa rosół z makaronem -Zraz wieprzowy z warzywami w sosie pieczeniowym -Ziemniaki -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	138 345 138 85 56	-Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g 20g 80g 10g 150g 200ml	78 31 9 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbaska biała na ciepło - Polędwica wiśniowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 180 30 16 74 268	- Zupa rosół z makaronem razowym -Zraz wieprzowy z warzywami w sosie pieczeniowym -Ziemniaki -Surówka familijna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	138 345 138 185 56	-Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g 20g 80g 10g 150g 200ml	78 31 9 74 299 26
	II ŚNIADANIE			Ciasto – porcja			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II kurczak gotowany w sosie + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

Jadłospis na dzień: wtorek 2.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAŁ	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 60 36 16 74 299 102	- Zupa kalafiorowa -Gulasz wieprzowy z warzywami -Kasza jęczmienna na sypko - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 218 92 56	-Twaróg ze śmietaną -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	160 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 60 36 16 74 299 102	- Zupa kalafiorowa -Gulasz wieprzowy z warzywami -Kasza jęczmienna na sypko - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 218 92 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	147 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 60 36 16 74 268 102	- Zupa kalafiorowa -Gulasz wieprzowy z warzywami -Kasza jęczmienna na sypko - Sałatka z buraczków Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 218 92 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	147 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			Jogurt owocowy – 1szt.			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75				Wędlina wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy marchwiarki -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	123 624	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 3.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z makaronem -Pasta z jajka i tuńczyka z majonezem -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,4,7	250ml 80g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 204 12 3 74 299	- Zupa żurek - Pierogi leniwe z jogurtem na słodko - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7	350ml 350g 120g 200ml	202 758 60 56	-Polędwica drobiowa -Serek topiony -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 17g 80g 10g 150g 200ml	70 51 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z makaronem - Pasta z jajka i tuńczyka z jogurtem -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,4,7	250ml 80g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 135 12 3 74 299	- Krupnik ryżowy -Pierogi leniwe z jogurtem na słodko - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7	350ml 350g 120g 200ml	126 758 60 56	-Polędwica drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Pasta z jajka i tuńczyka z jogurtem -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,4,7	250ml 80g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 135 12 3 74 268	- Zupa żurek -Pierogi leniwe z masłem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7	350ml 350g 120g 200ml	202 711 60 56	- Polędwica drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			Sok owocowy – 200ml			POSIŁEK NOCNY		
	Wafel ryżowy	2szt	64				Jajko gotowane	50g	55
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy koperkowej -MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 648	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 4.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa z ketchupem -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7,10	250ml 80g + 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 195 16 74 299 26	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty -Potrawka z kurczaka -Ryż biały -Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	130 300 252 107 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299 26	-Zupa brokułowa -Potrawka z kurczaka - Ryż biały -Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	118 300 252 107 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268 26	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty -Potrawka z kurczaka -Ryż brązowy - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	130 300 263 107 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 268 26
	II ŚNIADANIE			Owoc – 1szt.			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24				Wędlna drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy kalafiorowa -MIX II potrawka z kurczaka + ryż + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 5.01.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA	-Zupa mleczna z ryżem -Twaróg ze śmietaną i cebulą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,7	250ml 80g 70g 10g 150g 200 ml	170 160 16 74 299	-Zupa fasolowa z ziemniakami - Ryba smażona panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszzonej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 150g 200g 120g 200ml	228 350 138 79 56	-Sałatka ryżowa z kurczakiem i majonezem -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	180g 10g 150g 200ml	238 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA	-Zupa mleczna z ryżem -Twaróg z jogurtem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 147 16 74 299	-Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 150g+ 80g sos 200g 120g 200ml	119 350 138 64 56	- Sałatka ryżowa z kurczakiem i jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	180g 10g 150g 200ml	198 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Twaróg z jogurtem -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 147 16 74 268	-Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszzonej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 150g+ 80g sos 200g 120g 200ml	119 350 138 79 56	- Sałatka ryżowa z ryżu brązowego z kurczakiem i jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	180g 10g 150g 200ml	198 74 299 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Drożdżówka – 1/2szt			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem - MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250ml 350g	270 523	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	217 618	-Sok pomidorowy -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 470