

Jadłospis na dzień: sobota 9.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2140kcal; 77,6gB; 75,3gT; 310,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Serek topiony	17g	51
	-Paszтет	80g	105	-Klopsik wieprzowy w sosie własnym	120g+	448	-Wędlina wieprzowa	40g	64
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos	138	-Pomidor	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej kapusty	200g	111	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,6,7						Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2121kcal; 79,6gB; 75,1gT; 204,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Wędlina wieprzowa	60g	96
	-Paszтет	80g	105	-Klopsik wieprzowy w sosie własnym	120g+	448	-Pomidor	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany szpinak	200g	51	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9	200ml		Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2159kcal; 80,4gB; 75,6gT; 312,0gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Wędlina wieprzowa	60g	96
	-Paszтет	80g	105	-Klopsik wieprzowy w sosie własnym	120g+	448	-Pomidor	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z białej kapusty	200g	111	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9	200ml		Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Galaretki owocowa 150g			Wędlina drobiowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	170	-MIX zupy krupniku	350g	141	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II ziemniaki + kurczak w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 10.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2288kcal; 103,1gB; 73,1gT; 325,0gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznicza z cebulą	100g +	140	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Ogórek	80g	16
	-Pomidor	20g		-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	60g	12	- Modra na ciepło	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,7								
ŁATWOSTRAWNA 2132kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	20g	31	- Gotowana fasolka szparagowa	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	80g	16	-Kompot bez cukru	120g	40	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74	Alergeny: 1,7,9	200ml	56			
	-Kawa zbożowa z mlekiem	150g	299						
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2132kcal; 91,0gB; 74,8gT; 299,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	138	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g+	320	-Ogórek	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	20g	31	- Modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	80g	16	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	10g	74	Alergeny: 1,7,9	200ml	56			
	-Kawa zbożowa z mlekiem	150g	268						
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Sok owocowy 200ml			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy kalafiorowej	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiosem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 11.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2273kcal; 72,1B; 73,9gT; 390,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło z ketchupem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt + 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 200 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 411 107 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 128 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2287kcal; 67,7gB; 70,7gT; 403,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 299	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 107 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 144 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2257kcal; 67,8gB; 72,3gT; 399,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268	-Krupnik jęczmienny - Kopytka z sosem warzywnym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	122 429 107 56	-Polędwica drobiowa -Paszтет -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 144 12 110 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 150g			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy pomidorowej z makaronem -MIX II zraz wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 648	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

Jadłospis na dzień: wtorek 12.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAŁ	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2142kcal; 75,8gB; 63,2gT; 340,4gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
ŁATWOSTRAWNA 2132kcal; 74,4gB; 62,8gT; 334,4gW	-Wędlina drobiowa	40g	63	-Ryż na sypko	200g	252	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Sałatka z buraczków	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2087kcal; 79,9gB; 66,5gT; 326,5gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
II ŚNIADANIE	-Kawa zbożowa	200ml	15	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	138	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	Alergeny: 1,6,7			-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
PODWIECZOREK	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	-Ryż na sypko	200g	252	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Wędlina drobiowa	60g	94	-Sałatka z buraczków	120g	92	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
POSILEK NOCNY	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczeń myśliwska	60g	126
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Bukiet warzyw	80g	16
MIX	-Pieczywo razowe	150g	268				-Masło	10g	74
	-Kawa zbożowa	200ml	15				-Pieczywo razowe	150g	268
II ŚNIADANIE	Alergeny: 1,6,7						-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Kefir naturalny	150ml	77	Galaretki owocowa 150g			Alergeny: 1,6,7		
MIX	IIIp. – galaretki owocowa	150g	12				Wędlina wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
MIX							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy rosółu	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 13.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2218kcal; 96,2gB; 78,7gT; 305,1gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 128 40 12 3 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 300 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Serek topiony -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	60g 17g 80g 10g 150g 200ml	162 51 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2116kcal; 98,1gB; 70,6gT; 302,3gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 78 40 12 3 74 299	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 277 138 51 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 8 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2086kcal; 95,0gB; 80,0gT; 299,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż - Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 78 40 12 3 74 268	-Barszcz czerwony z ziemniakami -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	150 277 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK Biszkopt - 3szt.			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49		Jajko gotowane	50g	55		
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64		Masło	10g	74		
					Pieczywo razowe	60g	134		
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 14.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2156kcal; 79,5gB; 76,3gT; 323,3gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa kartoflanka -Kotlet mielony -Ziemniaki gotowane -Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	114 296 138 130 56	-Wędlina drobiowa	40g	60
	-Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą	80g+20g	170				-Ser żółty	20g	64
	-Ogórek	80g	16				-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74				-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Pieczywo mieszane	150g	299
-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,6,7	200ml	26				
ŁATWOSTRAWNA 2093kcal; 79,4gB; 71,0gT; 322,6gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa kartoflanka -Pulpet wieprzowy - Ziemniaki gotowane -Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	114 268 138 63 56	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180				- Bukiet warzyw	80g	45
	-Ogórek	80g	16				-Masło	10g	16
	-Masło	10g	74				-Pieczywo mieszane	150g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	299
-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,6,7	200ml	26				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2079kcal; 86,6gB; 69,2gT; 319,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa kartoflanka -Pulpet wieprzowy - Ziemniaki gotowane -Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	114 268 138 130 56	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170				- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	80g	16				-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74				-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,6,7	200ml	26				
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu -MIX II kaski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	731			

Jadłospis na dzień: piątek 15.12.23

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2169kcal; 87,9gB; 83,7gT; 266,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa grochowa -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	180g	212
	-Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką	80g	160		120g	210		10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2014kcal; 76,2gB; 77,9gT; 276,7gW	-Ogórek świeży	80g	16	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	200g	138	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	10g	74
	-Masło	10g	74		120g	51		150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2090kcal; 81,1gB; 83,0gT; 289,1gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	200ml	26
	-Herbata	200 ml			350ml	118		180g	202
II ŚNIADANIE	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Ryba po grecku -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	120g	210	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	10g	74
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153		200g	138		150g	268
	-Ogórek świeży	80g	16		120g	79		200ml	26
	-Masło	10g	74		200ml	56			
POSIŁEK NOCNY	- Pieczywo razowe	150g	268	PODWIECZOREK					
	-Herbata	200 ml		Wafelek – 1szt.					
	Alergeny: 1,7								
Jabłko	150ml	75				Szynka wieprzowa	40g	63	
						Masło	10g	74	
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	186	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	523