

Jadłospis na dzień: sobota 16.12.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2140kcal; 89,9gB; 65,2gT; 321,3gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem	350ml	146	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Ser żółty	80g	140	- Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	120g + 80g	236	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	80g	16	- Ziemniaki	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	107	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2140kcal; 87,1gB; 62,5gT; 356,7gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem	350ml	146	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	140	- Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	120g + 80g	236	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek b/s	80g	16	- Ziemniaki	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	107	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2078kcal; 81,2gB; 60,0gW; 333,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa szpinakowa z ryżem brązowym	350ml	146	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	140	- Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	120g + 80g	236	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	80g	16	- Ziemniaki	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	107	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok owocowy 200ml			Wędlina drobiowa	40g	56
	Illp – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy jarzynowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 17.12.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
PODSTAWOWA 2282kcal; 85,1gB; 72,9gT; 344,5gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem -Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	145	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g	140		
	-Jajecznicza z cebulą	100g +	140		120g	304		80g	16		
	-Pomidor	20g	12		200g	138		10g	74		
	-Masło	60g	74		120g	123		150g	299		
	-Pieczywo mieszane	10g	74		200ml	56		200ml	26		
	-Herbata z sokiem z cytryny	150g	299								
	Alergeny: 1,3,7	200 ml	26								
ŁATWOSTRAWNA 2169kcal; 74,5gB; 67,3gT; 344,8gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	145	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g	140		
	-Jajko gotowane	50g	78		120g	292		80g	16		
	-Wędlna drobiowa	20g	31		+80g sos			10g	74		
	-Pomidor b/s	80g	16		200g	138		150g	299		
	-Masło	10g	74		120g	49		200ml	26		
	-Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56					
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26								
	Alergeny: 1,3,6,7										
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2181kcal; 77,0gB; 69,1gT; 347,5gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	145	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g	140		
	-Jajko gotowane	50g	78		120g	292		80g	16		
	-Wędlna drobiowa	20g	31			+80g sos				10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16			200g		138		150g	268
	-Masło	10g	74			120g		123		200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56					
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26								
	Alergeny: 1,3,6,7										
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY				
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 150g			Wędlna wieprzowa	40g	56		
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74		
							Pieczywo razowe	60g	134		
MIX	-MIX zupy z ryżem	250g	170	-MIX bulionu warzywnego -MIX II bitki drobiowej w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	145	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiozem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584		
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	648					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 18.12.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2209kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Kapuśniak ze słodkiej kapusty -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	130 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 2209kcal; 72,5gB; 62,5gT; 363,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Bulion warzywny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	110 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek b/s	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2147kcal; 68,8gB; 70,7gT; 338,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Kapuśniak ze słodkiej kapusty -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	130 583 60 56	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	60 30 16 74 268 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt	120						
	- Ogórek	80g	22						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Galaretki owocowa 150g			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 524	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470						

Jadłospis na dzień: wtorek 19.12.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2077kcal; 75,9gB; 71,1gT; 305,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 60 16 74 299	-Zupa pomidorowa z ryżem -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	188 332 138 111 56	-Wędlina wieprzowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	44 70 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2063kcal; 83,8gB; 59,2gT; 322,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 60 16 74 299	-Zupa pomidorowa z ryżem -Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	188 332 138 79 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2092kcal; 88,4gB; 68,6gT; 312,4gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Polędwica drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła Alergeny: 1,3,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 90 16 74 268	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	188 332 138 111 56	- Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	132 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Biszkopt - 3szt.			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy pomidorowej z ryżem -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki z warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	188 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 20.12.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2319kcal; 73,3gB; 79,9gT; 351,9gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko z majonezem -Wędlina drobiowa -Papryka -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 144 31 20 3 74 299	- Zupa jarzynowa - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	145 456 107 56	-Salceson z musztardą -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7,10	60g + 20g 80g 10g 150g 200ml	254 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2081kcal; 74,6gB; 54,6gT; 345,9gW	- Zupa mleczna z makaronem -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 78 31 12 3 74 299	- Zupa jarzynowa - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	145 456 107 56	-Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2045kcal; 74,2gB; 55,7gT; 340,0gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Papryka -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	258 78 31 20 3 74 268	- Zupa jarzynowa - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	145 456 107 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 1szt.			Wędlina drobiowa		
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło		
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX kartoflanki -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 21.12.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2185kcal; 100,1gB; 71,3gT; 307,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 170 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	35 60 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2190kcal; 92,4gB; 74,4gT; 309,7gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	170 180 16 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2138kcal; 99,6gB; 70,0gT; 306,9gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbasa śląska na ciepło -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	190 170 16 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 138 92 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 22.12.2023

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2305kcal; 84,4gB; 86,9gT; 327,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba smażona panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	180g	212
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		120g	280		10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2131kcal; 62,0gB; 73,9gT; 329,2gW	-Ogórek świeży	70g	19	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	200g	138	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	299
	-Masło	10g	74		120g	27		200ml	26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2188kcal; 64,1gB; 77,5gT; 338,7gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	200ml	56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml			350ml	119		180g	202
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK Wafelek – 1szt.	120g +	280	POSIŁEK NOCNY Szynka wieprzowa Masło Pieczywo razowe		
	Sok pomidorowy	150ml	24		80g sos			40g	63
					200g	138		10g	74
					120g	79		150g	299
MIX	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	200g	56	-Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	200ml	26
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		350g	183		100ml	16
	-Ogórek świeży	70g	19	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	627
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo razowe	150g	268						
	-Herbata czarna	200 ml							