

Telefonów z pytaniami z dnia na dzień mamy coraz więcej. Mieszkańcy dzwonią nawet na nasze prywatne numery. Ale oficjalnego zgłoszenia w sprawie podejrzanego mężczyzny, który miałby przesiadywać przed jakąkolwiek szkołą, nie mamy.

Anna Kakareko, rzeczniczka białogardzkiej policji o pogłoskach dotyczących pedofila grasującego w mieście, str. 10

Akcja/redakcja

W skrócie

OPINIE INTERNAUTÓW W ZBM-ie można odpracować długi

@carla: - Bardzo mądre wyjście z sytuacji osób zadłużonych, odpracują swoje długi, część miasta będzie wysprzątana czy wypielegnowana. Przyjemne z pozytywnym można powiedzieć. Niektórym naprawdę taka spłata długów pomoże - jak ktoś nie może pracy znaleźć, bo ma wiek za wysoki, albo za mało zarabia. Opłacać czynsz i jeszcze siebie czy rodzinę wykarcić... przy polskich warunkach życia i zarobkach to ciężka sprawa...

(AB)

REPORTER ZANOTOWAŁ Parking zamiast zieleni to skandal

- Na osiedlu Bukowym wśród blokowisk przy ulicy Tradycji 13 znajdował się jedyny plac zieleni, gdzie dzieci mogły się bawić, a i wieczorami właściciele z psami chętnie oddawali się zabawom. Teren porośnięty drzewami i trawą w dwa dni przeobraził się w pobożewisko, gdy lokatorzy z jednego bloku zdecydowali przeobrazić teren w parking - relacjonuje oburzona czytelniczka. - Co ciekawe miejsca postojowe będą odpłatne. (AB)

Nie tylko dla palaczy

- Nawet 50 procent chorych na astmę nigdy nie zostało zdiagnozowanych
- Badanie spirometryczne nie boli, a pozwala postawić diagnozę

Zdrowie

Joanna Boroń
joanna.boron@gk24.pl

Od 2010 roku, czyli pierwszego Światowego Dnia Spirometrii, polscy lekarze aktywnie włączają się w rozpoznawanie i leczenie obturacyjnych chorób płuc (astma i POCHP). Są one w Polsce nadal niedostatecznie zdiagnozowane. Pomimo znacznych wysiłków ze strony lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, alergologów i pneumonologów, nadal ponad 50 proc. chorych na astmę zmagają się z nierozpoznaną chorobą a aż 80 proc. chorych na POCHP ma duszności, kaszel i niestety nie wie, że u podstawy ich dolegliwości stoi przewlekła obturacyjna choroba płuc POCHP.

Spirometria to najczęstsze badanie czynnościowe płuc, niezbędne do diagnozowania i kontrolowania leczenia chorób obturacyjnych, które powodują zwężenie dróg oddechowych i utrudniają oddychanie, m.in. astmy oskrzelowej i przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POCHP).



► Badanie należy do niezwykle prostych, wymaga od pacjenta pewnego wysiłku oraz dokładnego wykonywania poleceń

**Palisz, pracujesz
w trudnych
warunkach?
Skorzystaj z badań
spirometrycznych**

Podczas badania mierzy się pojemność życiową (FVC), czyli największą ilość powietrza, którą można wydymać z płuc, oraz ilość powietrza wydychanego podczas pierwszej sekundy (FEV1). Dlatego wydech musi być jak najmocniejszy i jak najdłuższy. W badaniu

spirometrycznym komputer wylicza tzw. wartości należne, jakie osoba o danej płci, wzroście i wieku powinna osiągnąć. Gdy wynik jest bliski tej średniej, to znaczy, że płuca pracują prawidłowo. Jeśli zmierzone wskaźniki są wyraźnie niższe od wartości należnych, świad-

czy to o tym, że praca płuc jest zaburzona.

Kto powinien skorzystać z badań? Spirometrię powinien robić raz na dwa lata każdy palacz papierosów powyżej 40. roku życia, niezależnie od tego, czy ma objawy choroby. Badanie zaleca się też osobom, które mają kaszel, duszność, łatwo się męczą, niezależnie od tego, czy są palaczami, czy nie.

Znajdź czas na badanie

Specjalistyczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie wraz z ponad 200 innymi placówkami ochrony zdrowia w całym kraju w tych dniach zaprasza wszystkich do wykonania bezpłatnych badań spirometrycznych. W Koszalinie badania zaplanowano na sobotę, 19 września, w SZGiCP. Na badanie nie trzeba mieć skierowania, wystarczy dowód osobisty.

Dni spirometrii to nie tylko badania, ale także projekt edukacyjny, niosący przekaz o szkodliwości palenia tytoniu, konsekwencjach nieleczenia POCHP i astmy. To projekt adresowany do wszystkich lekarzy, pielęgniarek, czy techników medycznych. ●

FOT. RADEK KOLESNIK

REKLAMA

C025002043C



Szampański zakład

Gwarancja zwrotu pieniędzy. Jeśli w ciągu sześciu tygodni od dokonania zakupu w firmie Fielmann zobaczysz Państwo taki sam produkt, proponowany gdzie indziej taniej, Fielmann przyjmie towar z powrotem i zwróci cenę zakupu. Dodatkowo podarujemy Państwu butelkę szampana.
Okulary: Fielmann.

Okulary: Fielmann. Niskie ceny zamiast wielkich słów.

Fielmann przedstawia Państwu cały świat mody okularowej: ponad 2.000 modeli opraw okularowych, znane marki i modele wielkich projektantów. Wszystkie okulary z 3-letnią gwarancją. Wszystkie w gwarantowanej korzystnej cenie, ponieważ Fielmann daje Państwu gwarancję zwrotu pieniędzy*.

Bezpłatne badanie ostrości wzroku

najnowocześniejszymi urządzeniami, w każdej chwili, bez rejestracji.

0⁰⁰ zł

Supermodne okulary z Państwa mocą szkielec

ponad 300 modeli, z metalu lub tworzywa sztucznego, szkła jednoogniskowe, 3 lata gwarancji, łącznie z badaniem ostrości wzroku.

69⁵⁰ zł

Jednodniowe soczewki kontaktowe (2 x 30 sztuk)

Soczewki markowe, wysoki komfort noszenia, zapotrzebowanie na cały miesiąc.

99⁵⁰ zł

Okulary progresywne

ponad 300 modeli, z metalu lub tworzywa sztucznego, 3 lata gwarancji, łącznie z badaniem ostrości wzroku.

249⁵⁰ zł

Fielmann

www.fielmann.com