

Bezdech może nawet zabić

ZDROWIE Masz kłopoty ze snem? Teraz możesz już się zwrócić do lekarza. Koszaliński Specjalistyczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc rozpoczął właśnie leczenie osób cierpiących na bezdech senny.

Joanna Boroń

joanna.boron@mediaregionalne.pl

Dotychczas specjalistyczne badania polisomnograficzne wykonywał szpital w Zdunowie. Terminy najbliższych konsultacji wyznaczone były na koniec 2014 roku.

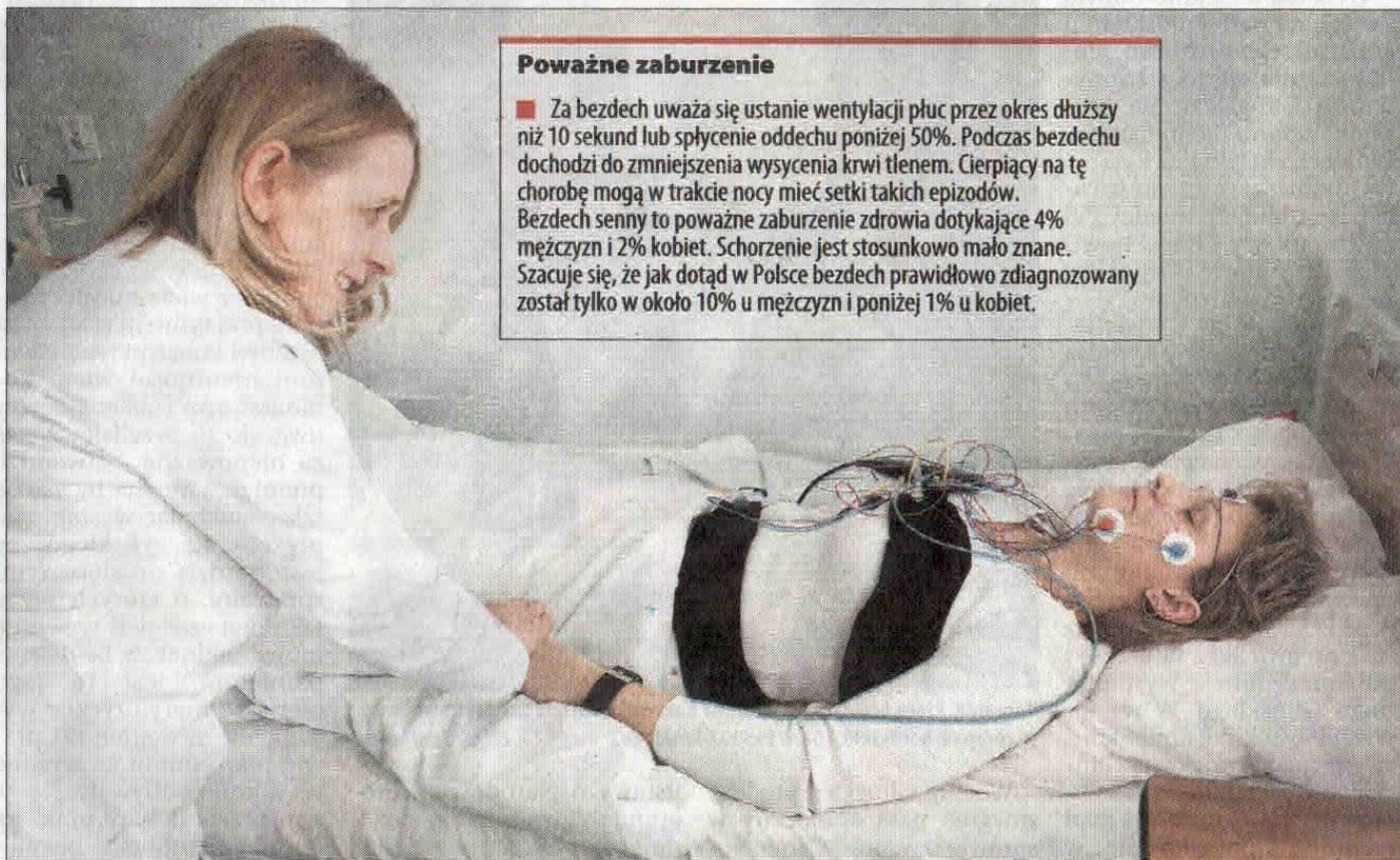
– W Koszalinie brakowało poradni bezdechu sennego – mówi Robert Szank, dyrektor szpitala. – Postanowiliśmy więc taką poradnię uruchomić. Zaczynamy skromnie, mamy na razie jedno urządzenie do badań, ale przyjęliśmy już pierwszych pacjentów. Badania przeprowadzamy w salach szpitalnych, a konsultacje w jednym z naszych gabinetów.

Od początku marca takie konsultacje i badania przeprowadza w SZGiCP doktor Małgorzata Sipak. – Nieleczony bezdech prowadzić może do zgonu – mówi. – Chorzy na bezdech częściej są ofiarami wypadków, czy zawałów. Na co dzień zwykle

są to ludzie, którzy szybciej się męczą, zasypiają podczas oglądania telewizji, czy w pracy. Ciągłe zmęczenie obniża komfort ich życia.

Podstawowym celem badania polisomnograficznego, któremu można teraz poddać się w Koszalinie, jest ocena tego, jak dana osoba śpi i czy w czasie snu pojawiają się zaburzenia oddychania. Badania tego typu wykonuje się również wtedy, jeżeli ktoś ma inne problemy ze snem: cierpi na bezsenność, źle śpi lub bardzo często się w nocy budzi. Badanie nie jest inwazyjne. Polega na monitorowaniu m.in. czynności oddychania czy ruchów kończyn.

Konsultacje i badania są wykonywane bezpłatnie. By się nim poddać potrzebne jest skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu, należy też wcześniej się zarejestrować (rejestracja codziennie – pod numerem 094 342 20 51 53).



Poważne zaburzenie

■ Za bezdech uważa się ustanie wentylacji płuc przez okres dłuższy niż 10 sekund lub spłylenie oddechu poniżej 50%. Podczas bezdechu dochodzi do zmniejszenia wysycenia krwi tlenem. Cierpiący na tę chorobę mogą w trakcie nocy mieć setki takich epizodów. Bezdech senny to poważne zaburzenie zdrowia dotykające 4% mężczyzn i 2% kobiet. Schorzenie jest stosunkowo mało znane. Szacuje się, że jak dotąd w Polsce bezdech prawidłowo zdiagnozowany został tylko w około 10% u mężczyzn i poniżej 1% u kobiet.

(AB) Badanie nie jest inwazyjne ani bolesne. Chory spędza noc podłączony do elektrod, które monitorują funkcje jego organizmu.

Fot. Radek Kolesnik